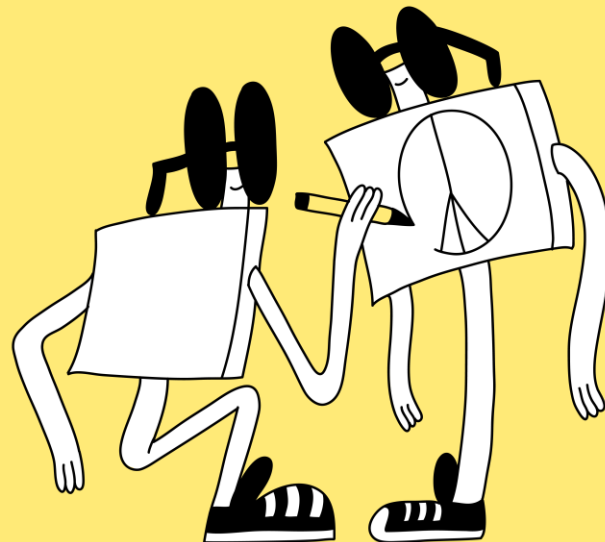


Nuorten kokemustieto 2026

Helsinki

Nuorten Helsinki –tiedonkeruu 2026



Helsinki



Miten nuorten kokemustietoa hyödynnetään?

Nuorten budjetti –työpajoissa.

Tavoitteena on ideoida ehdotuksia, jotka vastaavat mahdollisimman hyvin alueen nuorten tarpeisiin. Kyselytiedosta saadaan ideoinnin pohjalle laajemman nuorten joukon ääni.

Osana nuorisopalveluiden suunnittelua ja johtamista.

Tietoa jaetaan muiden toimialojen ja palveluiden käyttöön.



Nuorten budjetti on nuorten oma osallistuva budjetointi, jonka kautta nuoret pääsevät vuosittain vaikuttamaan siihen, miten nuorisopalveluiden resursseja käytetään ja millaista vapaa-ajan toimintaa nuorille Helsingin eri alueilla tarjotaan.

Työpajat

Syksyn työpajoissa nuoret käyvät läpi **Nuorten Helsinki** -kyselyn tuloksia ja tekevät ehdotuksia vapaa-ajan toiminnan ja nuorten hyvinvoinnin parantamiseksi.

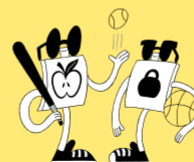
Neuvottelut

Eniten ääniä saaneiden ehdotusten toteutuksesta päätetään alueellisissa neuvotteluissa, joihin osallistuvat idean tehneet nuoret ja muut halukkaat.

1



3



2

Äänestys

13-17-vuotiaat helsinkiläiset äänestävät ehdotuksista mieleisiään.



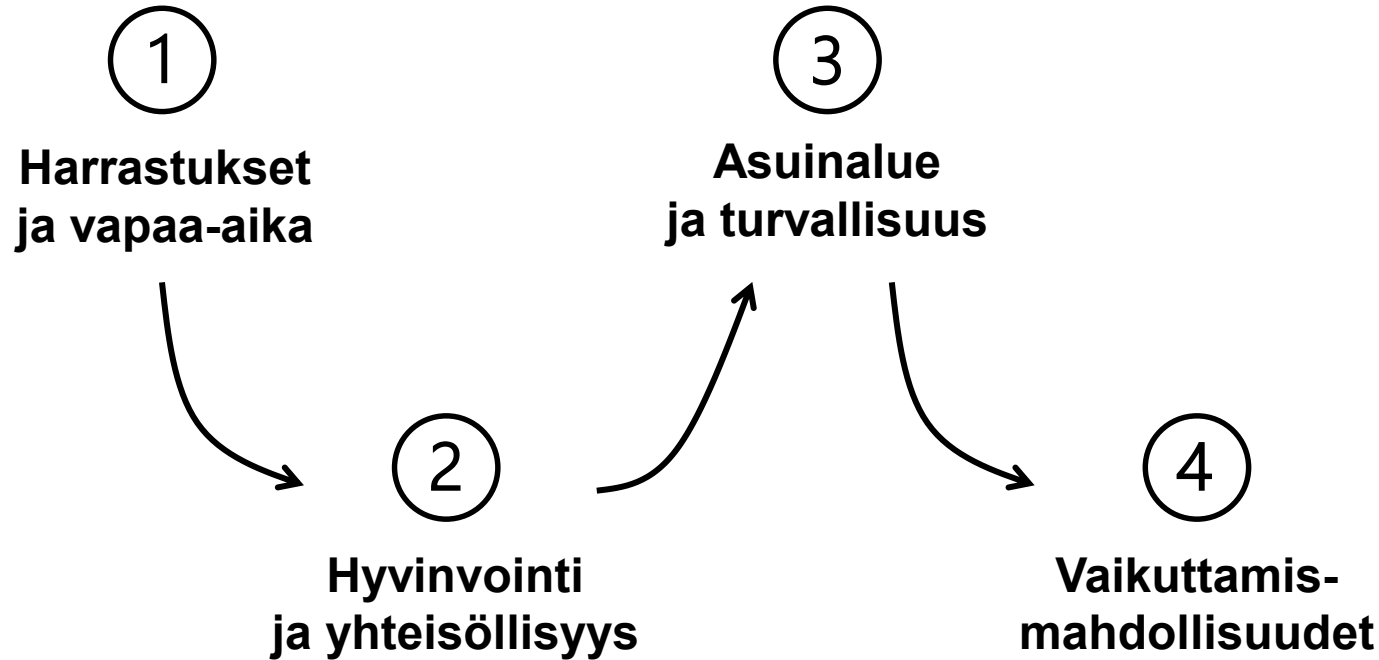
4

Toteutus

Ne ehdotukset, jotka neuvotteluissa on päätetty toteuttaa, toteutetaan seuraavan vuoden aikana. Kaikki kiinnostuneet nuoret ovat tervetulleita mukaan toteuttamaan ehdotuksia!

Nuorten Helsinki kysely 2026

Mitä nuorilta kysyttiin?



Helsinki



10 167
vastaajaa

13



nuorisotyö-
yksikköä

23



kysymystä

+
3

Taustakysymystä
Koulu, luokka-aste ja sukupuoli

+

2

Palautekysymystä

Saavutettava Nuorten Helsinki kysely 2026

Mistä on kyse?

Vuonna 2026 kokeiltiin ensimmäistä kertaa kahta eri versiota kyselystä:

- Peruskysely, joka sisälsi sekä monivalintakysymyksiä että avoimia kysymyksiä
- Lyhyempi ja saavutettavampi selkoversio, jossa pelkkiä monivalintakysymyksiä

Selkoversiota kannustettiin käyttämään esimerkiksi erityiskouluissa ja -ryhmissä sekä valmistavan opetuksen ryhmissä.

Nuorten Helsinki –kyselyn selkoversioon vastasi 226 nuorta.

Selkoversiosta on tehty oma erillinen koonti.

Helsinki



226
vastaajaa



13
nuorisotyö-
yksikköä



20
kysymystä

+

3

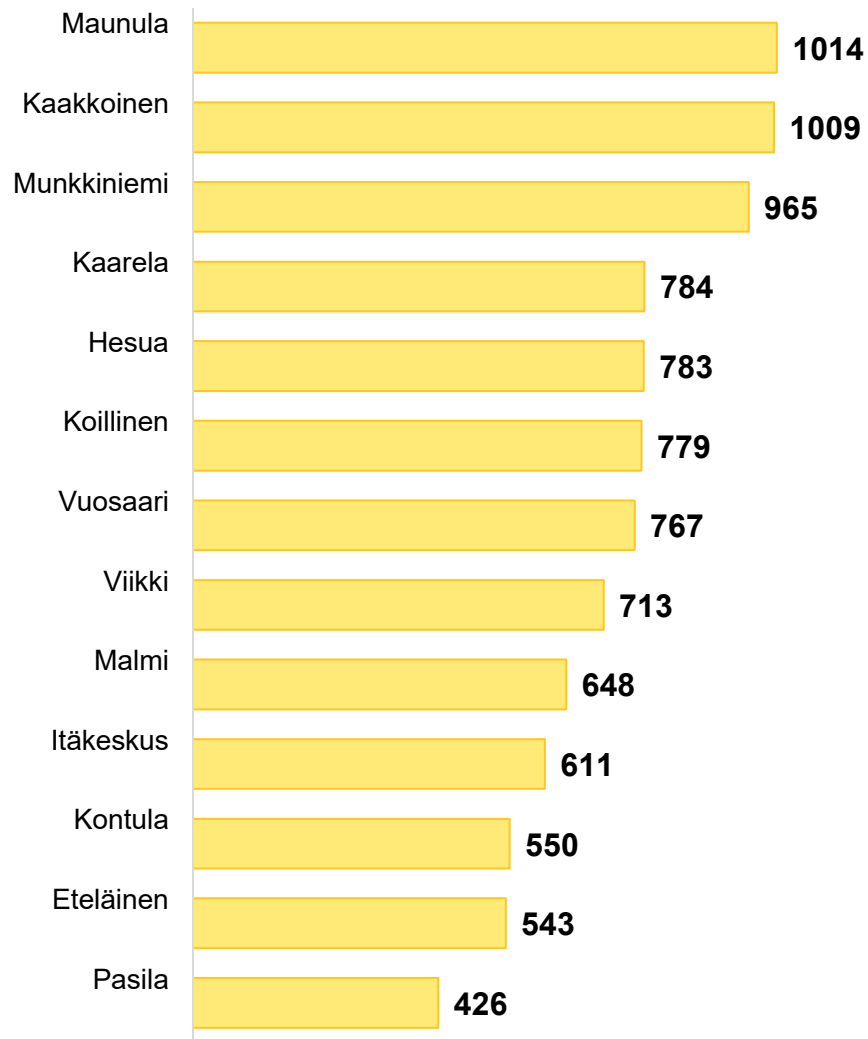
Taustakysymystä
Koulu, luokka-aste ja sukupuoli

+

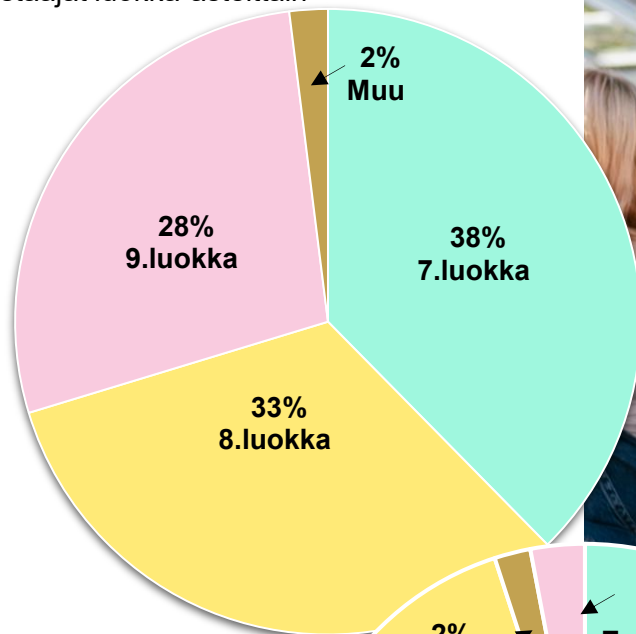
2

Palautekysymystä

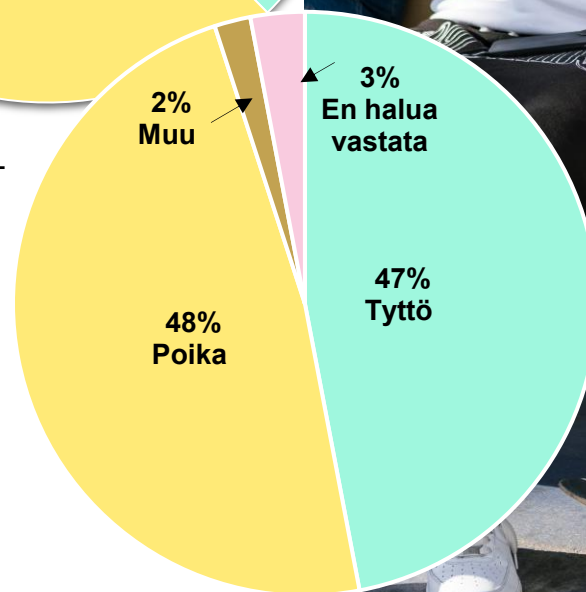
Kyselyyn vastanneet vuonna 2026



Vastaajat luokka-asteittain

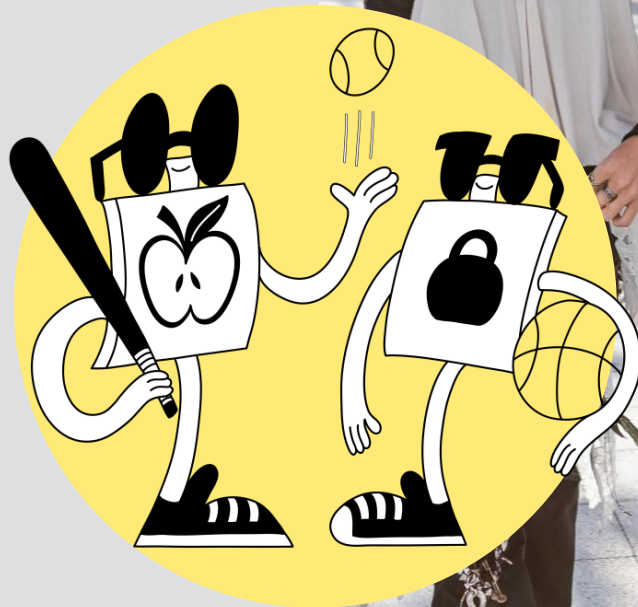


Sukupuoli-jakauma



Mistä nuoret puhuvat?

**Keskeisimmät aiheet &
toiveet nuorten puheissa
Helsingissä**



Mistä nuoret puhuvat?

Keskeisimmät puheenaiheet & toiveet nuorten puheissa:



1 Ystävät, yhteisöllisyys & kuulluksi tuleminen

Nuoret puhuvat paljon tarpeesta tulla kohdatuksi, hyväksytyksi omina itsenään ja kuulluksi niin omassa yhteisössään kuin kaupungin päätöksenteossa.

Toive: Yhdenvertainen kohtelu, erilaisuuden hyväksyminen, turvallisia aikuisia ja kohtaamispaikkoja, tukea ja ohjausta tulevaisuuteen liittyen, aitoa kuulemistä ja yhteisöön mukaan ottamista.

2 Harrastukset, vapaa-aika ja mielekäs tekeminen

Tämä on yksi koko aineiston vahvimmista ja laajimmista teemoista. Nuorten puheissa korostuu liikunta ja urheilu, luovat harrastukset ja kulttuuritapahtumat, turnaukset ja yhteinen tekeminen, harrastusten saavutettavuus ja maksuttomuus, ajanviettopaikat, tekemisen puute erityisesti vanhemmilla nuorilla, mahdollisuudet kokeilla uusia harrastuksia ilman suurempaa sitoutumista.

Toive: Enemmän monipuolisia, saavutettavia ja edullisia harrastus- ja vapaa-ajan mahdollisuuksia lähelle nuorten arkea.

3 Turvallisuus - turvattomuus ja turvallisuuden tunne

Turvallisuus nousi lähes kaikissa kysymyksissä ja alueissa yhdeksi keskeisimmistä nuorten puheenaiheista.

Toive: Enemmän turvallisia aikuisia, näkyvää läsnäoloa, puuttumista häiriötilanteisiin sekä turvallisia julkisia ympäristöjä.

4 Hyvinvointi, mielenterveys ja jaksaminen

Nuoret puhuvat paljon omasta hyvinvoinnistaan sekä arjen kuormitustekijöistä. Toistuvia huolenaiheita ovat: mielenterveys, stressi, jaksaminen, koulupaineet, yksinäisyys, tunne- ja vuorovaikutustaidot

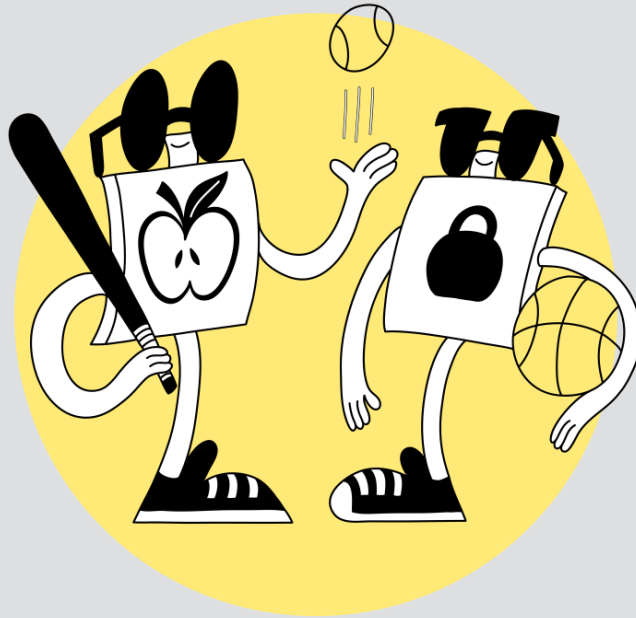
Toive: Matalan kynnyksen tukea, helposti saavutettavia palveluita sekä välittäviä aikuisia, jotka kuuntelevat ja auttavat ajoissa.

5 Viihtyisä ja toimiva asuinympäristö

Nuoret tarkastelevat omaa aluettaan hyvin käytännöllisestä näkökulmasta. Nuorten puheissa korostuvat: liikunta- ja harrastuspaikat, puistot, luonto ja viheralueet, ympäristön siisteys, valaistus, pyörätiet ja liikkumismahdollisuudet, julkisten tilojen turvallisuus, nuorten omat oleskelu- ja kohtaamispaikat

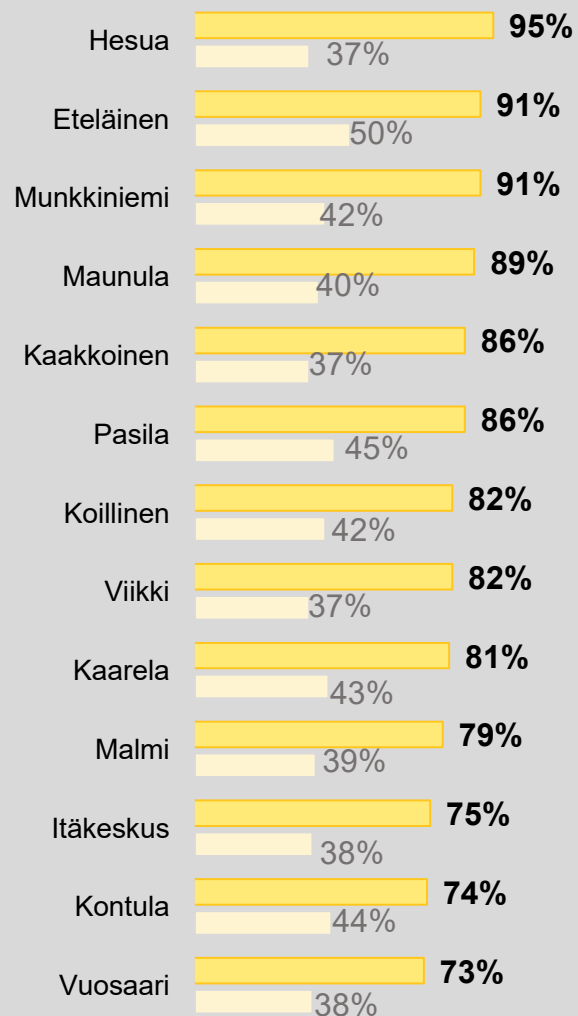
Toive: Viihtyisämpi, turvallisempi ja aktiivisempaa vapaa-aikaa mahdollistava elinympäristö, jossa nuorten tarpeet näkyvät nykyistä paremmin.

Harrastukset ja vapaa-aika



Harrastustoiveet

- Onko sinulla vähintään yksi mieluinen harrastus?**
- Haluaisitko kokeilla jotain uutta harrastusta?**



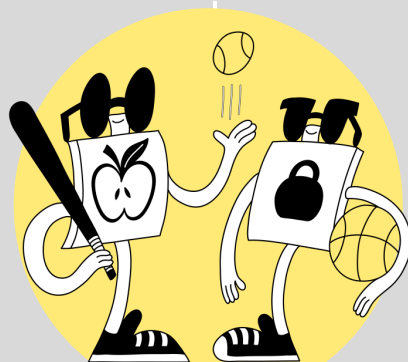
Kyllä – vastauksien prosenttimäärät

Eniten toivotut urheilu- ja liikuntalajit:

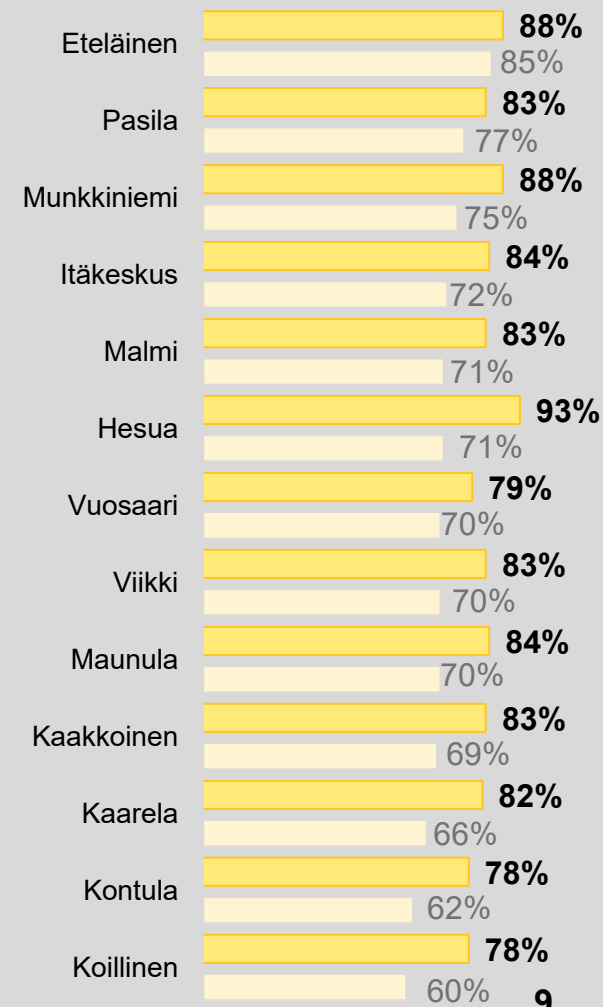
1. Koripallo
2. Sulkapallo
3. Jalkapallo
4. Nyrkkeily ja kamppailulajit
5. Tanssi
6. Tennis / padel
7. Lentopallo
8. Kuntosali
9. Kiipeily
10. Ratsastus

Eniten toivottu muu harrastaminen ja tekeminen:

1. Musiikki
2. Taide & käsityöt
3. Kokkailu & leivonta
4. Teatteri & esittävä taide
5. Pelit & pelitoiminta
6. Tapahtumat & kilpailut
7. Elokuva ja mediatoiminta
8. Eläinharrastukset
9. Lukeminen & kirjallisuus
10. Ryhmät ja kerhot



- Onko asuinalueellasi sinulle mieleisiä mahdollisuuksia harrastaa liikuntaa?**
- Onko sinulla mieleisiä mahdollisuuksia luovaan tekemiseen ja muuhun harrastamiseen?**



Kyllä – vastauksien prosenttimäärät

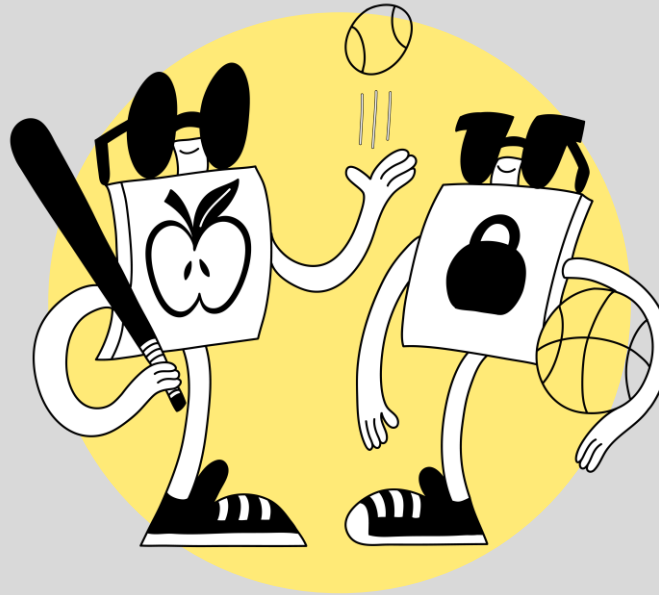
Nuorten toiveet harrastustarjonnalle

Mitä liikuntamahdollisuuksia toivoisit lisää?

- 1 **Urheilukentät ja -vuorot, tekonurmet ja talviharjoittelutilat**
- 2 **Ilmaiset tai edulliset kuntosalit ja ulkokuntosalit**
- 3 **Nyrkkeily- ja kamppailulajitoiminta**

Muut toiveet:

- K-pop-, hip hop- ja muut tanssiryhmät
- Tyttöjen omat liikunta- ja palloiluryhmät
- Pyöräily-, lenkkeily- ja kävelyreittejä ja -retkiä
- Skeitti- ja parkourpaikat
- Kiipeily- ja boulderointipaikat ja -retket
- Ratsastusmahdollisuudet, -kokeiluja ja -tunteja
- Uimahallit ja uintiretket



Vahvana läpileikkaavana toiveena:

- maksuttomat tai hyvin edulliset harrastukset,
- mahdollisuus kokeilla ilman sitoutumista
- Nuorten omatoiminen tekeminen, omat ryhmät ja tapahtumat.

Mitä muuta harrastusta tai luovaa tekemistä toivoisit lisää?

- 1 **Musiikki, studio- ja bänditoiminta**
- 2 **Taide-, käsityö- ja katutaide-toiminta**
- 3 **Kokkaus- ja leivontakerhot**

Muut toiveet:

- Teatteri-, musikaali- ja näyttelykerhot ja -ryhmät
- Elokuvakerhot ja elokuvien tekeminen
- Valokuvaus- ja videokuvauskerhot
- Pelit, pelaaminen ja pelikulttuuritoiminta
- Fani- ja alakulttuuritoiminta
- Eläin- ja luontoharrastuksiin tutustuminen
- Nuorten omat kilpailut, turnaukset ja tapahtumat
- Lukupiirit, kirjakerhot ja -kurssit

Nuorisotilat

Nuorisotilalla käymisen syitä:

- 1 Kaverit ja mukavat ihmiset** – mennään ennen kaikkea siksi, että siellä ovat omat kaverit, tapaa uusia ihmisiä ja siellä voi viettää aikaa muiden kanssa.
- 2 Kiinnostava tekeminen ja harrastaminen** – Nuoret arvostavat sitä, että nuorisotiloilla on monipuolista tekemistä, jota ei välttämättä ole muualla.
- 3 Mukavat ja turvalliset aikuiset** – Nuoret arvostavat: helposti lähestyttäviä aikuisia, turvallisuuttarentoa ilmapiiriä, sitä, että aikuiset ovat ystävällisiä ja kohtelevat nuoria hyvin
- 4 Turvallinen paikka viettää vapaa-aikaa** – Nuorisotilat tarjoavat turvallisen ja maksuttoman paikan hengailulle, jossa voi olla oma itsensä.

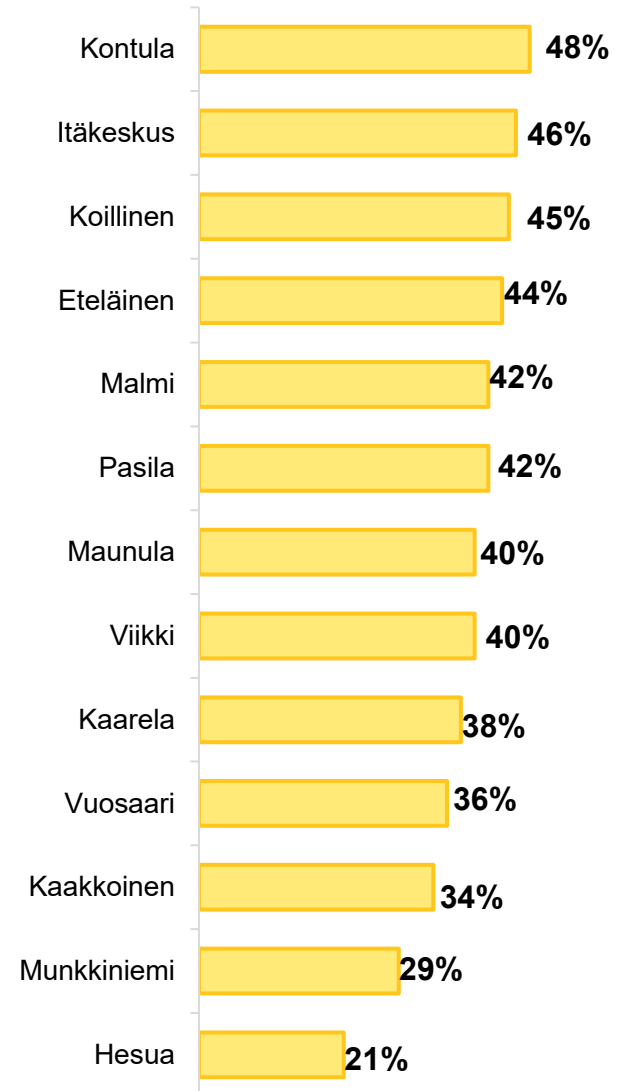
Nuorisotilalla käymisen esteitä:

- 1 Ei ole aikaa tai jaksamista** – koulu, harrastukset ja muu vapaa-aika täyttävät arjen jo valmiiksi.
- 2 Siellä käy porukkaa, jonka kanssa ei halua olla tekemisissä** – häiritsevän käytöksenepämieluisan porukanlevottoman ilmapiirinkokemuksen siitä, ettei sovi joukkoon
- 3 Toiminta ei tunnu omalta tai kiinnostavalta** – Vietetään aikaa enemmän kavereiden kanssa muualla. Osa kokee, ettei nuorisotiloilla ole heille sopivaa tekemistä.
- 4 Sijainti, matka tai aukioloajat** – Käytännön esteitä: liian pitkä matka, hankalat kulkuyhteydet, väärät aukioloajat, oma ikäryhmä ei ole paikalla sopivaan aikaan

Nuorisotila on turvallinen ja yhteisöllinen paikka, jossa tavataan kavereita, hengataan ja osallistutaan mielekkääseen tekemiseen.



Viimeisen vuoden aikana nuorisotilalla käyneet



Prosenttiosuudet edustavat vastauksia "useita kertoja viikossa", "kerran viikossa", "pari kertaa kuukaudessa" ja "harvemmin kuin kerran kuukaudessa". 11

Nuorisotilojen toiminta – nuorten toiveet

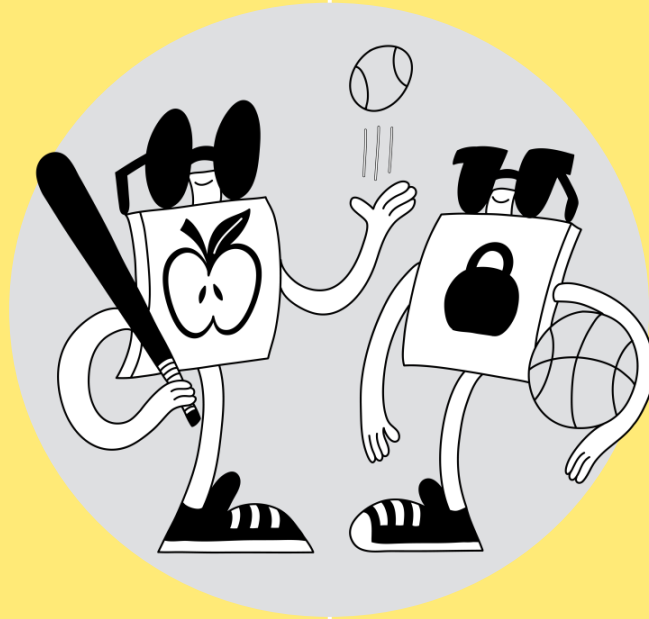
Millaista tekemistä toivoisit nuorisotalolle?

- 1 **Pelit ja pelitoiminta**
- 2 **Ruoka, kokkailu ja leivonta**
- 3 **Tapahtumat, turnaukset, kilpailut**

Muut toiveet:

- Liikunta ja palloilulajit
- Retket ja elämykset
- Musiikki, studiot ja bänditoiminta
- Kuvataide, askartelu ja käsityöt
- Hengailu, yhteisöllisyys ja uusien kavereiden tapaaminen
- Elokuvaillat ja mediatoiminta
- Tanssitoiminta ja esiintyminen

➡ Nuoret eivät kaipaa pelkästään harrastuksia, vaan **yhdessä tekemistä, matalan kynnyksen osallistumista, tapahtumia sekä mahdollisuuksia tavata kavereita ja uusia ihmisiä.**



Millaista tekemistä haluaisit itse olla mukana järjestämässä?

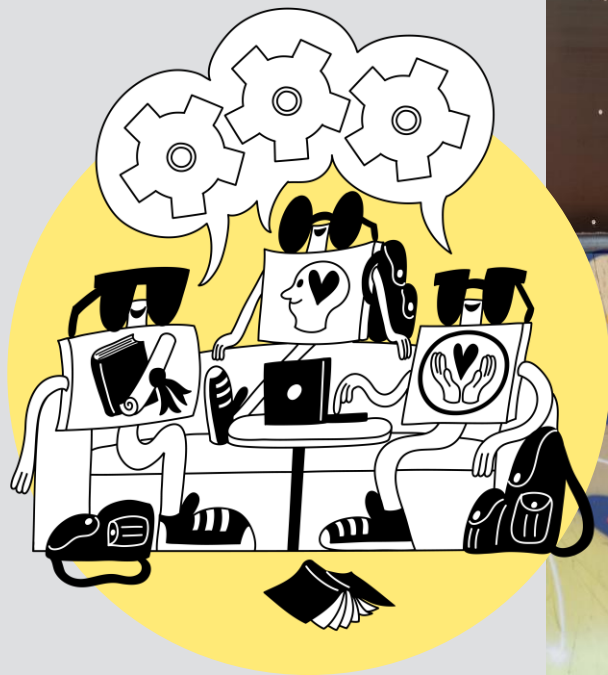
- 1 **Liikunta ja urheilu**
- 2 **Turnaukset ja kilpailut**
- 3 **Kokkaus, leivonta ja ruoka**

Muut toiveet:

- Pelit, pelaaminen ja e-urheilu
- Retket, leirit ja elämykset
- Taide ja luovat työpajat
- Musiikki, tanssi ja esiintyminen
- Yhteisölliset tapahtumat ja kaveritoiminta
- Teatteri, esittävä taide ja fanikulttuuri
- Luonto-, eläin- ja ympäristötoiminta

➡ **Osallistuminen on houkuttelevampaa kuin sen järjestäminen.** Moni nuori haluaa olla mukana, erityisesti silloin, kun se perustuu heidän omiin kiinnostuksenkohteisiinsa ja tarjoaa mahdollisuuden tehdä asioita yhdessä muiden nuorten kanssa. **Järjestäjän rooli sen sijaan tuntuu vieraammalta.**

Hyvinvointi & yhteisöllisyys

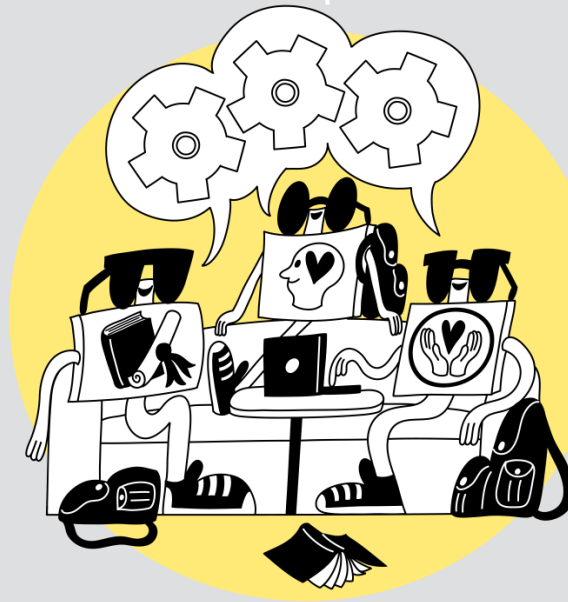


Yhteisöllisyys

Miten tulisi toimia, jotta kaikki pääsisivät mukaan porukkaan ja saisivat olla oma itsensä?

Miten aikuisten tulisi toimia?

- 1 **Kohdella kaikkia ystävällisesti ja tasapuolisesti**
- 2 **Hyväksyä erilaisuus ja hyväksyä kaikki sellaisina kuin ovat**
- 3 **Huolehtia, ettei kukaan jää yksin – ottamalla kaikki mukaan**
- 4 **Puuttua kiusaamiseen, syrjintään ja ulkopuolelle jättämiseen**
- 5 **Kuunnella, olla kiinnostunut ja ymmärtäväinen**
- 6 **Kannustaa ja luoda turvallinen ilmapiiri**



➡ **Aikuisten tärkein tehtävä on** luoda hyväksyvä, turvallinen ja yhdenvertainen ilmapiiri, jossa kaikki tulevat kohdatuksi tasavertaisesti. Nuoret toivovat, että aikuiset ottavat aktiivisesti kaikki mukaan toimintaan, kuuntelevat nuoria, puuttuvat kiusaamiseen ja syrjintään sekä kannustavat jokaista olemaan oma itsensä ilman pelkoa arvostelusta tai ulkopuolelle jäämisestä.

Miten sinä itse voisit toimia?

- 1 **Ottaa kaikki mukaan toimintaan ja porukkaan**
- 2 **Olla ystävällinen, mukava ja kiiltti muille**
- 3 **Hyväksyä erilaiset ihmiset sellaisina kuin he ovat**
- 4 **Olla tuomitsematta ja arvostelematta muita**
- 5 **Käyttäytyä kunnioittavasti ja reilusti**
- 6 **Auttaa ja tukea muita**

➡ **Nuoret kokevat, että jokainen voi edistää yhteisöllisyyttä** ottamalla muita mukaan, olemalla ystävällinen ja kunnioittava sekä hyväksymällä erilaiset ihmiset sellaisina kuin he ovat. E erityisen tärkeinä pidetään syrjimättömyyttä sekä sitä, että yksin jääneitä nuoria huomataan, autetaan ja kutsutaan mukaan toimintaan.

Tuen ja tiedon tarve

1 Tulevaisuus ja koulunkäynti

Työelämä ja työnhaku:

Moni kaipaa tietoa työelämästä, kesätöistä, ammateista sekä työelämätaidoista.

Koulunkäynti ja oppiminen: Osa nuorista tarvitsee tukea opiskeluun, oppimiseen ja koulussa pärjäämiseen.

Jatko-opinnot: Nuoret pohtivat omaa tulevaisuuttaan, koulutusvalintojaan ja sitä, mitä peruskoulun jälkeen kannattaa tehdä.



2 Mielensterveys ja jaksaminen

Stressi, ahdistus, yksinäisyys, palautuminen ja arjen jaksaminen. Nuorilla tarve käsitellä tunteita ja keskustella huolista.

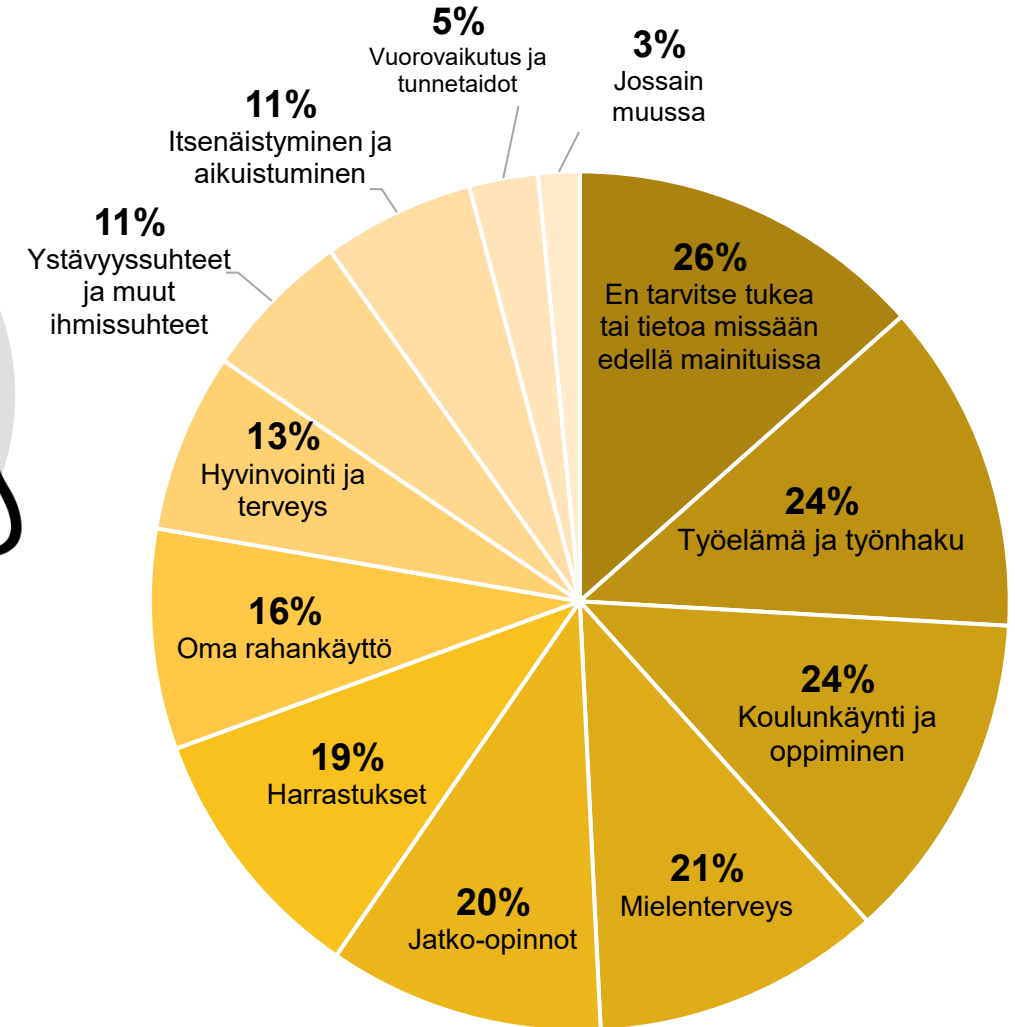
3 Harrastukset, kaverisuhteet ja oman paikan löytäminen

Miten löytää itselleen sopivaa tekemistä ja kuulua porukkaan, oman harrastuksen löytäminen, kavereiden saaminen, mukaan pääseminen, sosiaalisissa tilanteissa toimiminen.

4 Arjen hallinta ja itsenäistyminen

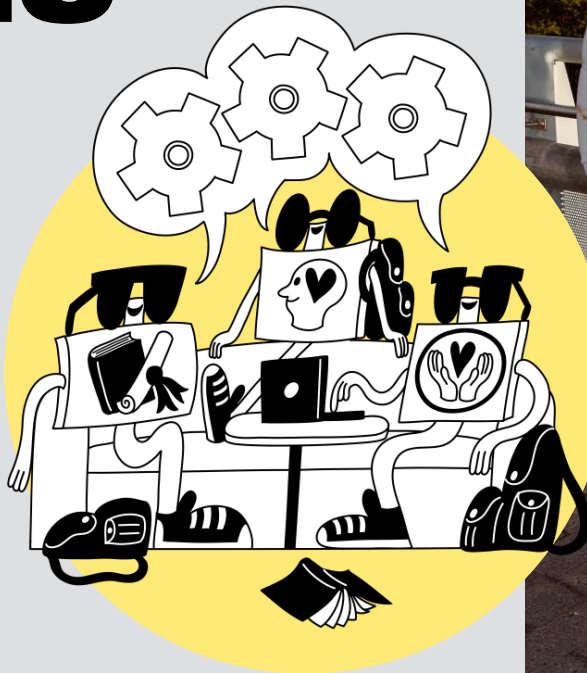
Käytännön taitoja omaan elämään, rahankäyttö, itsenäistyminen ja vastuu omista asioista. Käytännön taitoja kohti aikuisuutta.

Millaisissa asioissa tarvitset eniten tukea tai tietoa?
Vastaaia 8340



Mahdollisuus valita 1-3 vaihtoehtoa

Asuinalue ja turvallisuus



Mitä Helsingissä pitäisi parantaa?

1 Nuorille lisää tekemistä, oleskelu, harrastus- ja vapaa-ajanviettomahdollisuuksia

Harrastuksia, liikuntapaikkoja, -kenttiä ja -saleja, nuorisotiloja, hengailupaikkoja, tapahtumia, kokoontumispaikkoja -paikkoja joihin mennä kavereiden kanssa, maksuttomia ja edullisia vapaa-ajan mahdollisuuksia

2 Enemmän turvallisuutta ja vähemmän häiriökäyttäytymistä

Vähemmän päihteiden käyttöä, huumeita, rikollisuutta, vähemmän häiritsevää käytöstä - enemmän turvallisuutta.

3 Lisää viihtyisyyttä, siisteyttä ja luontoa

Enemmän luontoa, puistoja, puita, siistimpi ympäristö, enemmän roskiksia, roskien siivoamista, enemmän istumapaikkoja

4 Paremmat palvelut ja saavutettavuus

Pyörätiet, valaistus, joukkoliikenne, koulupihojen ja ulkoalueiden kehittäminen, erilaiset lähipalvelut ja helpompi saavutettavuus

5 Enemmän tapahtumia ja yhteisöllisyyttä

Alueelliset tapahtumat, nuorten omat tempaukset, yhteisöllinen tekeminen, mahdollisuudet tavata uusia ihmisiä

"Vähemmän huumeita."

"Enemmän luontoa."

"Enemmän tapahtumia."

"Hengailutilat nuorisotilan ulkopuolella."

"More activities to do and entertainment."

"Enemmän roskiksia."

"Turvallisuutta."

"Enemmän kauppoja ja lähemmäksi."

"Mielestäni asuinalueellani on kaikki mahdollisuudet."

"No mun mielest tilanne on hyvä."



Turvattomuus ja häirintä

Turvattomuutta koetaan eniten:

- 1 **Päihtyneiden läheisyydessä**
- 2 **Pimeällä ja ilta-aikaan**
- 3 **Julkisissa kulkuvälineissä**

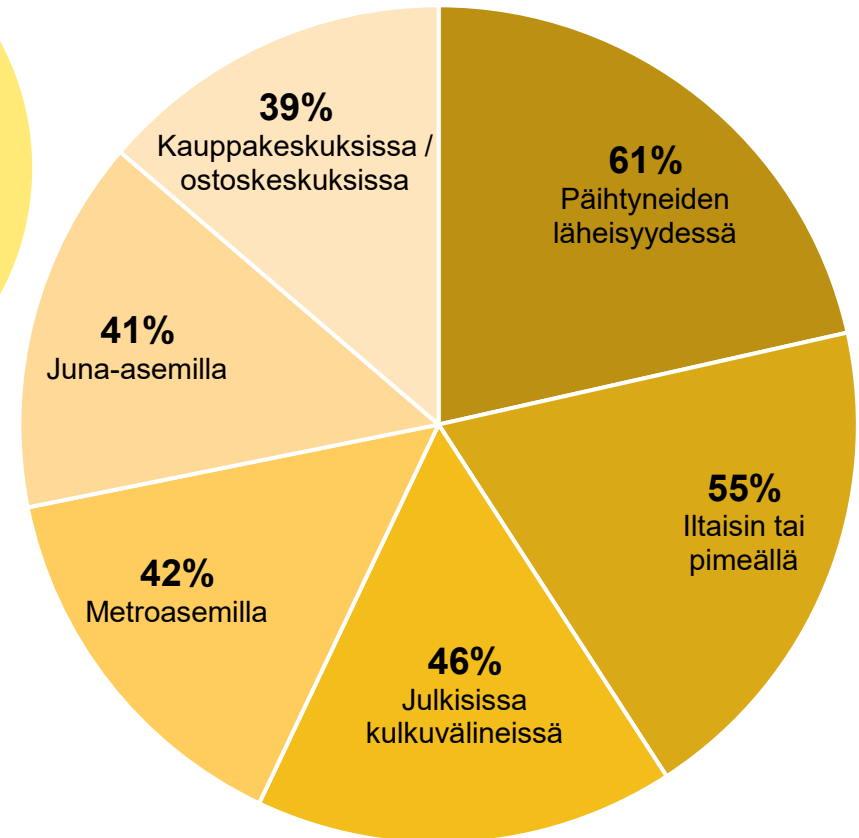
Vähiten turvattomuutta tai häirintää koetaan kauppa- ja ostoskeskuksissa.

Nuoret saivat tarkentaa vastauksiaan. Selvästi yleisin turvattomuuden kokemus liittyvät **ennen kaikkea ihmisten arvaamattomaan käytökseen. Pelko liittyy usein siihen, että joku tuntematon alkaa seurata, lähestyä tai puhua aggressiivisesti.**

Turvattomuutta koetaan erityisesti **iltaisin ja pimeällä julkisissa liikennevälineissä, asemilla sekä vilkkaissa keskusta-alueiden kohtaamispaikoissa, joissa esiintyy häiriökäyttäytymistä, häirintää tai uhkaavaksi koettua käytöstä.**



Missä paikoissa tai tilanteissa sinua on pelottanut tai olet kokenut turvattomuutta tai häirintää? Vastaajia 8620



Prosenttiosuudet edustavat vastauksia "usein" ja "joskus".

Turvattomuus ja häirintä

Eniten mainitut kaupunginosat – suorat paikkamaininnat:

- 1 Malmi
- 2 Itäkeskus
- 3 Kontula
- 4 Keskusta
- 5 Pasila / Tripla
- 6 Sörnäinen

Kauppakeskusmaininnat:

Itis – 272
Tripla – 150
Kamppi – 131
Columbus – 53
Redi – 41
Forum – 22
Hertsi – 15
Kaari – 12

Muut yksittäiset paikkamaininnat:

Rautatientori
Laajasalo
Puistola
Malminkartano
Mellunmäki
Siilitie
Jakomäki
Puotila
Rastila
Arabia
Käpylä
Lauttasaari
Pikku Huopalahti
Kaisaniemi
Myllypuro
Itä-Helsinki



Miten parantaa turvallisuutta asuinalueellasi?

- 1 **Ympäristön siisteyden lisääminen**
- 2 **Päihteidenkäytön tarkempi valvonta julkisilla paikoilla**
- 3 **Töhrittyjen ja rikottujen paikkojen nopea korjaaminen**



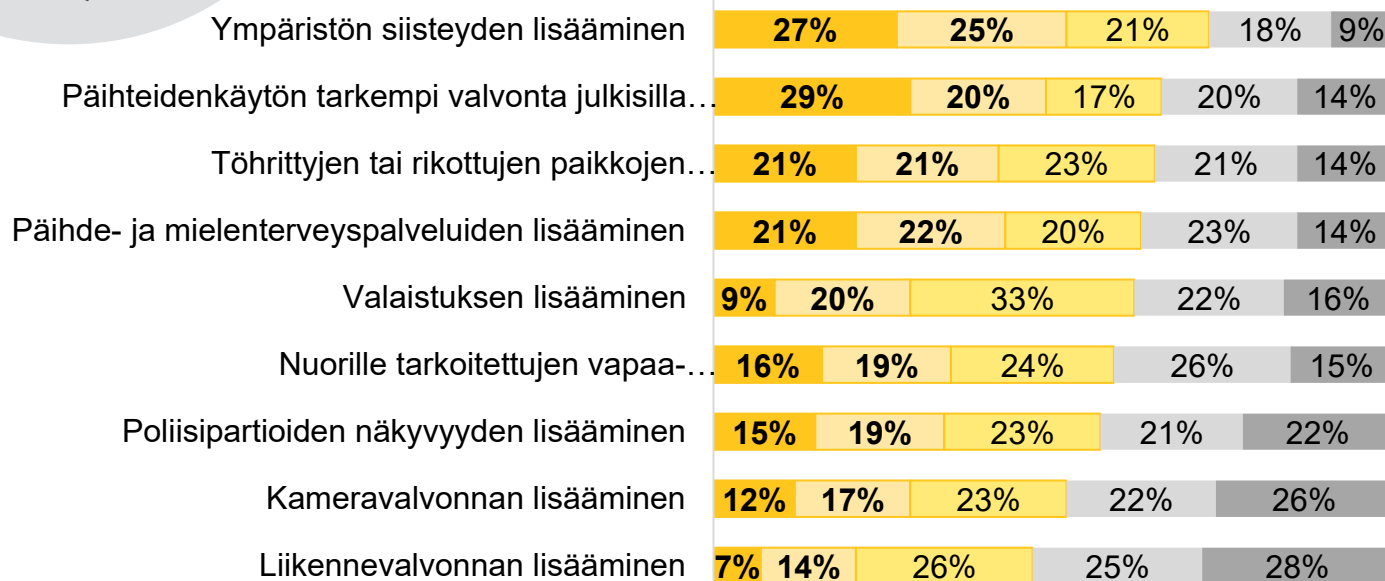
Mikä parantaisi viihtyisyyttä ja turvallisuutta asuinalueellasi?
Vastaajia 8593

Myös päihde- ja mielenterveyspalveluiden lisääminen arvioitiin vaikuttavuudeltaan melko suureksi.

Tärkeää huomioida, että myös valaistuksen lisääminen on saanut melko paljon kannatusta akselilla *parantaisi vähän* – *parantaisi erittäin paljon*.

Nuorille tarkoitettujen vapaa-ajanviettopaikkojen herättivät nuorissa eniten epävarmuutta keinon toimivuudesta ”en osaa sanoa” -vastausten muodossa.

Eniten ”ei parantaisi lainkaan” -arvioita saa **liikennevalvonnan lisääminen**.



■ Parantaisi erittäin paljon ■ Parantaisi melko paljon ■ Parantaisi vähän
■ En osaa sanoa ■ Ei parantaisi lainkaan

Miten aikuiset voisivat parantaa nuorten turvallisuuden tunnetta?

Turvallisuuden tunnetta lisäisi ennen kaikkea se, että aikuiset puuttuisivat aktiivisemmin häirintään, kiusaamiseen ja muihin uhkaaviin tilanteisiin. Nuoret toivovat julkisille paikoille enemmän näkyviä, helposti lähestyttäviä aikuisia, jotka ovat valmiita auttamaan ja puuttumaan ongelmatilanteisiin. Erityisesti päihtyneisiin henkilöihin, häiriökäyttäytymiseen sekä nuorten kokemaan turvattomuuteen asemilla, kauppakeskuksissa ja ilta-aikaan toivotaan nykyistä vahvempaa aikuisten läsnäoloa ja tukea.

1 **Aktiivinen ja rohkea puuttuminen tilanteisiin**

2 **Läsnäoloa, turvallisia ja helposti lähestyttäviä aikuisia**

3 **Turvallisuuden ja valvonnan lisäämistä julkisissa paikoissa**



Puuttumista häirintään, kiusaamiseen ja vaaratilanteisiin

- Nopeaa ja rohkeaa puuttumista – ei sivusta katsomista

Aktiivista, näkyvää ja aitoa läsnäoloa.

- kuuntelua ja kiinnostusta nuorten hyvinvoinnista
- Luotettavia aikuisia ja ystävällisiä kohtaamisia

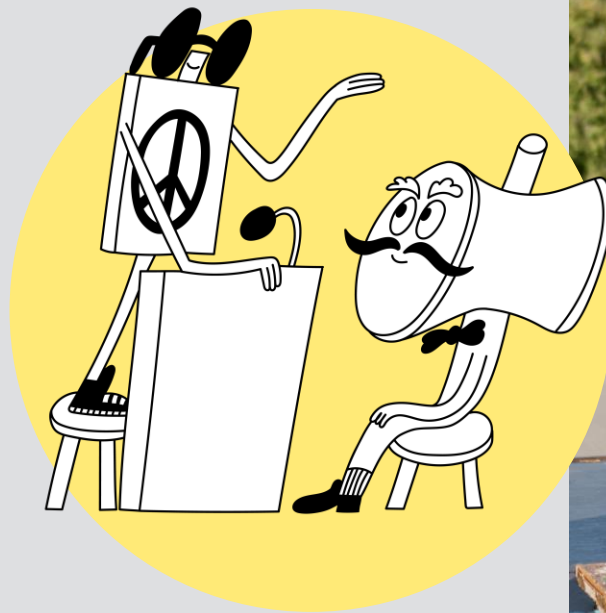
Enemmän valvontaa ja turvallisia aikuisia

Vähemmän päihdehaittoja ja reagoimista pähteisiin

Enemmän valvontaa ja nuorten huomioimista vilkkailla julkisilla paikoilla

Turvallisuuden tunteen vahvistamista iltaisin

Vaikuttamis- mahdollisuudet



Vaikuttaminen itselle tärkeisiin asioihin

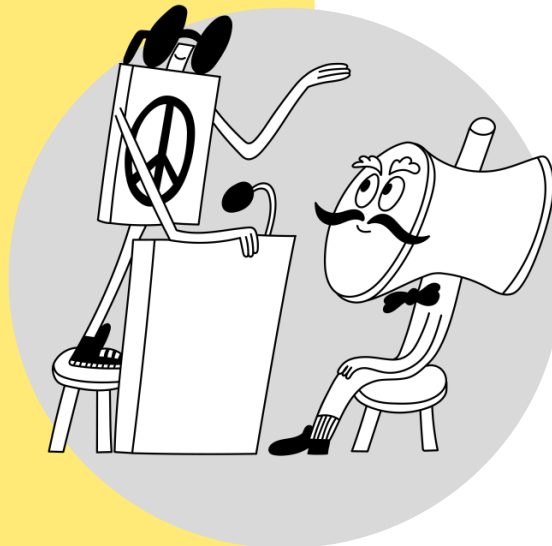
Keskimäärin 55 % Helsingin nuorista kokee pääsevänsä vaikuttamaan itselleen tärkeisiin asioihin *erittäin hyvin tai jonkin verran*

– 14 % nousua vuodesta 2025

Pääsen vaikuttamaan itselleni tärkeisiin asioihin:

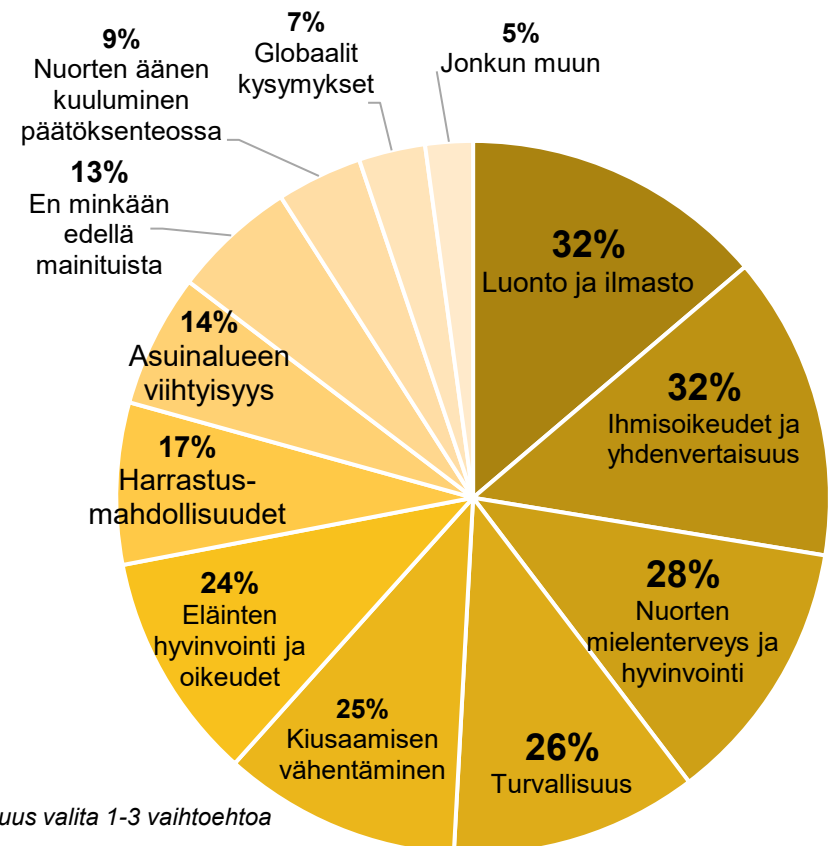
1. Eteläinen	61 %*
2. Itäkeskus	59 %
3. Kontula	59 %
4. Hesua	57 %
5. Vuosaari	56 %
6. Koillinen	56 %
7. Munkkiniemi	56 %
8. Kaakkoinen	55 %
9. Malmi	54 %
10. Viikki	53 %
11. Maunula	53 %
12. Kaarela	53 %
13. Pasila	50 %

*prosenttiosuudet edustavat vastauksia: "erittäin hyvin" ja "jonkin verran"



Asioita, joiden puolesta olen valmiina toimimaan:

- 1 **Luonto & ilmasto**
- 2 **Ihmisoikeudet ja yhdenvertaisuus**
- 3 **Nuorten mielenterveys ja hyvinvointi**



Mahdollisuus valita 1-3 vaihtoehtoa

Miten nuoria voisi kuulla, kun kaupungin asioista päätetään?

Vastaajia 3188

1 Nuorten mielipiteet oikeasti huomioon

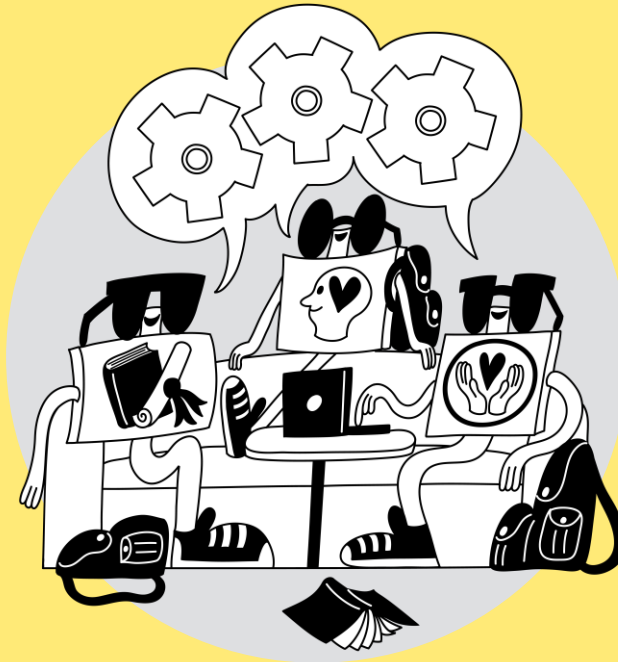
Yleisin viesti on, että nuoria kyllä kuullaan, mutta vaikutukset eivät aina näy. Nuoret haluavat, että heidän näkemyksiään arvostetaan aidosti ja että kuuleminen johtaa myös näkyviin muutoksiin. Luottamusta päätöksentekoon vahvistaisi se, että nuorille kerrotaan, miten heidän mielipiteitään on hyödynnetty.

2 Kyselyitä, äänestyksiä ja helppoja osallistumisen tapoja.

Nuoret pitävät kyselyitä ja äänestyksiä tärkeimpinä ja helpoimmin saavutettavina vaikuttamisen keinoina. Niitä toivotaan lisää sekä kouluissa että verkossa. Vaikuttamisen tulisi olla matalan kynnyksen toimintaa, johon voi osallistua nopeasti ilman erityistä kokemusta tai sitoutumista.

3 Vaikuttamisen kanavat ja nuorten mukanaolo päätöksenteossa

Nuoret eivät halua olla pelkästään kyselyiden vastaajia, vaan mukana myös asioiden valmistelussa ja suunnittelussa. Koulujen oppilaskunnat, nuorisoneuvostot, nuorten vaikuttajaryhmät, työpajat ja keskustelutilaisuudet nähdään tärkeinä kanavina. Nuoret haluavat vaikuttaa siellä missä he jo ovat arjessaan ja päästä mukaan jo ennen kuin päätökset on tehty.



4 Nuorten kuuleminen arjessa – koulut, nuorisotilat ja sosiaalinen media

Useilla korostui ajatus siitä, että nuoria pitäisi kuulla siellä missä he jo liikkuvat. Kouluja pidetään luontevimpana paikkana nuorten tavoittamiseen, mutta myös nuorisotilat, harrastukset, tapahtumat ja sosiaalinen media nähtiin tärkeinä kanavina.

5 Kasvokkaiset keskustelut ja vuorovaikutus

Monet nuoret toivoivat kyselyiden rinnalle mahdollisuuksia keskustella asioista suoraan aikuisten ja päättäjien kanssa. Nuoret kaipaavat enemmän kohtaamisia, työpajoja, keskustelutilaisuuksia ja tilanteita, joissa voi vaihtaa ajatuksia kasvokkain eikä vain vastata lomakkeeseen.

6 Avoimuus ja palaute päätöksistä

Monet nuoret pohtivat sitä, mitä heidän vastauksilleen tapahtuu. He toivovat enemmän tietoa siitä, miten päätöksiä tehdään, miten nuorten näkemyksiä on huomioitu ja miksi tiettyihin ratkaisuihin on päädytty. Pelkkä kuuleminen ei riitä, jos vaikuttamisen tuloksia ei näe.

Miten nuoret saavat äänensä parhaiten kuuluviin?

Sosiaalinen media on Helsingin nuorille ylivoimaisesti tärkein tapa saada oma ääni kuuluviin. Sen suosio on noussut 13% vuodesta 2025, jolloin 39% koki pystyvänsä vaikuttamaan parhaiten sosiaalisen median kautta.

Kaikkien vaikuttamistapojen suosio on lähtökohtaisesti hieman noussut kuluneen vuoden aikana. Suurin muutos koskee sosiaalisen median suosiota vaikuttamistapana.

Kolmen suosituimman tavan joukossa korostuu arjen tasolla vaikuttaminen tietoisten ostopäätösten ja harrastusten kautta.

Uutena vaihtoehtona 2026 kyselyssä nuorilla oli mahdollisuus valita taiteen tekeminen vaikuttamisen keinoksi.



Miten pystyt mielestäsi parhaiten vaikuttamaan sinulle tärkeisiin asioihin?



**Mahdollisuus valita useita vaihtoehtoja*

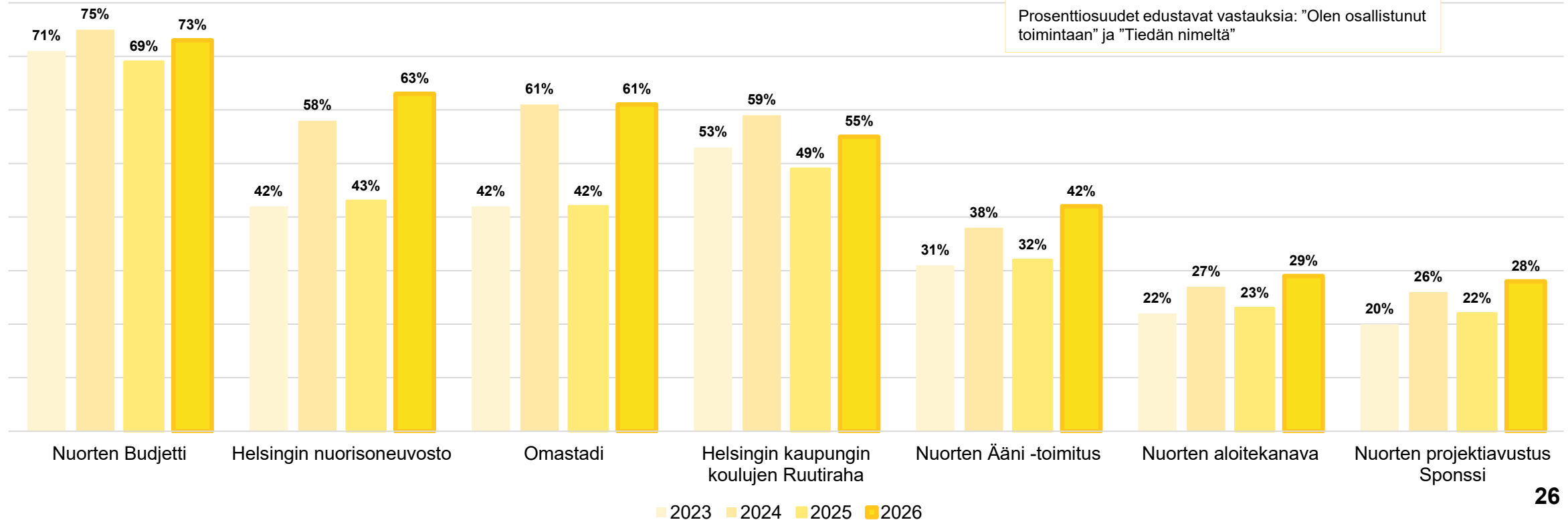
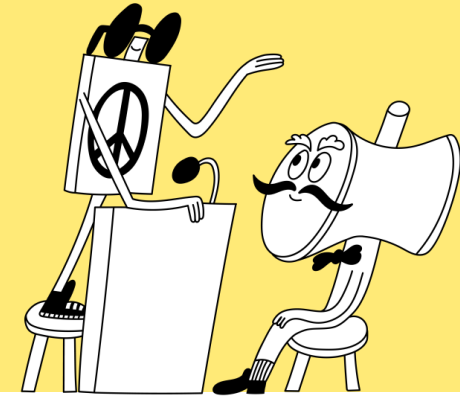
Tunnistatko jonkin näistä...?

Parhaiten tunnettu vaikuttamiskanava on Nuorten budjetti. Tunnettavuus on hieman noussut vuodesta 2025 ja pysynyt korkealla jo usean vuoden ajan.

Vuoden sisällä tapahtuneet suurimmat muutokset koskevat Nuorisoneuvoston ja Omastadin tunnettavuutta.

- Nuorisoneuvosto +20%,
- Omastadin +19%
- Nuorten ääni -toimitus +10%

Vaikuttamiskanavien tunnettavuus on noussut reippaasti vuodesta 2025. Kanavien tunnettavuus on keskimäärin ollut huipussaan vuonna 2024 mutta **vuosi 2026 on uusi huippuvuosi!**





Seuraava Nuorten Helsinki –tiedonkeruu → 2028