

Frågekort som stöd för diskussionen av SÅRET-filmerna

Frågorna nedan hjälper i diskussionen av SÅRET-kortfilmerna och de teman som de behandlar. Filmerna behandlar mobbing, osakligt beteende och våld i nära relationer inom familjen, inom hobbyverksamhet och i våra minnen. Berättelserna i filmerna baserar sig på äkta erfarenheter, men är inte direkt någon enskild människas erfarenheter.

Till var och en av de tre kortfilmerna finns frågor knutna till filmens respektive teman. Du kan dock också utnyttja frågorna till de övriga filmerna om du upplever att de är nyttiga.

Frågorna är riktgivande och får bearbetas så att de lämpar sig för eget bruk och situationer med olika grupper.

Du kan också valfritt använda handboken SÅRET – information om mobbningsvåld för att inleda diskussionen.



SÅRET i hemmet

Vuxna, barn och unga



Frågor om filmen

- Vilka tankar eller känslor väckte filmen?
- Hurdan växelverkan hade modern och barnen i familjen enligt din åsikt?
- Förekom det osakligt beteende i filmen? Om ja, vad?
- Märkte du våld i filmen? Om ja, hurdant?

Frågor om filmen

- I filmen fanns tre familjemedlemmar. Hur såg relationerna ut mellan dem?
- Hur kände sig lillebrodern när mamman skrek åt Samu? Hur kändes mammans beteende för Samu? Hur kändes mammans eget beteende för henne själv?

Frågor om filmen

- Vad hade mamman behövt för att situationen i filmen skulle ha gått annorlunda? Och vad hade Samu behövt?
- Vem kan Samu vända sig till eller prata med om situationen hemma?
Och mamman? Lillebrodern?
- Vad skulle hjälpa familjen i filmen?

Handlingar och känslor

- Hur kan man i en familj som den i filmen se till att alla barn blir sedda på lika villkor, särskilt när det handlar om en ombildad familj?
- Hur märks de mönster och erfarenheter vi ärvt från tidigare generationer i vårt eget sätt att handla?
- Var går gränsen mellan ett normalt gräl och skrämmande eller hotande beteende?
- Hur kan man uttrycka känslan av hat på ett tryggt sätt? Var går gränsen för vad som är acceptabelt beteende?

Stöd

- Vad kan vi göra om vi upptäcker att någon i vår närhet lever i rädsla?
- Hur kan vuxna stödja andras barn och erbjuda dem en trygg vuxen kontakt om de vet att familjen har det svårt?
- Hur kan man som förälder ta hand om att man själv orkar och mår bra? Var kan man få stöd för att orka bättre?
- Hurdant stöd kan man erbjuda någon som upplevt våld i nära relationer?
- Vilket stöd behöver en person som utövar våld för att våga stå för sina handlingar och ta emot hjälp för att bryta sitt beteende?

