

Bengtsårin leirisaari Palvelut leirikouluille



Helsinki

Bengtsår, eli tuttavallisemmin Benkku, tarjoaa monipuolisen luonnon ja saaristoelämän lisäksi leirikoulua helpottavia palveluja. Saunomisen, uimisen, kalastelun, polkuveneilyn ja luonnossa vaeltelun jälkeen maistuvat herkut, nautitte ne sitten laavulla, nuotiolla tai keittokatoksessa. Merellä voitte meloa yksin, kaksin, kolmin tai 10 henkilön kanootilla ja maalla järjestää turnajaiset/jalkapallo-ottelun laajalla nurmikentällä. Benkku-veneeseen mahtuu vaikka koko luokka. Seikkailunhaluisimmat voivat meloa läheiseen Aspin saareen, yöpyä ilmassa riippuvissa teltoissa ja suorittaa ohjeistettuna erilaisia ryhmäyttäviä tehtäviä.

TERVETULOA!



Bengtsårin leirisaari sijaitsee Hankoniemen pohjoispuolella, noin 120 kilometriä Helsingistä. Autolla Helsingistä leirisaaren käytössä olevalle pysäköintialueelle, Bengtsårin laiturin läheisyydessä, kestää noin kaksi tuntia. Junalla Helsingistä ja Turusta pääsee Karjaan kautta Santalan seisakkeelle, josta kävellen on Bengtsårin laiturille hieman alle kahden kilometrin matka.

Bengtsår on luonnoltaan vaihtelevaa Suomenlahden sisäsaaristoa. Saaren eteläosassa sijaitsee arvokas lehtokohde, joka on mukana valtakunnallisessa lehtojensuojeluohjelmassa. Leirisaari on noin neljä kilometriä pitkä ja noin puolitoista kilometriä leveä luonnonkaunis saari, jolla on seitsemän erillistä leirialuetta. Mantereelta on Bengtsårin päälaiturille vesitse matkaa 800 metriä, joka taittuu leirisaaren omalla yhteysaluksella muutamassa minuutissa.

Helsingin kaupunki on järjestänyt leiritoimintaa Bengtsårissa jo vuodesta 1948. Pääasiallisesti leiritoiminta keskittyy Bengtsårin saaren eteläisiin osiin, mutta melkein koko saari on muutamia yksityisiä tontteja lukuun ottamatta leiriläisten retkeilykäytössä. Leirikäytössä on myös kaksi pienempää lähisaarta, Barnholmen ja Aspholmen.



Eettiset periaatteet

Bengtssårin leirisaari on osa Helsingin kaupungin Nuorisopalveluiden Ympäristötoiminnan nuorisotyöyksikköä. Kaikessa toiminnassa huomioidaan seuraavat Ympäristötoiminnan nuorisotyöyksikön eettiset periaatteet:

Tapamme toimia on avoin, demokraattinen ja riippumaton. Tavoitteenamme on luoda läheinen suhde luontoon, oppia keinoja ympäristön puolesta toimimiseen ja vahvistaa nuorten ja lasten ympäristötietoisuutta.

Nuorisotyössä toimitaan ympäristövastuullisesti. Otamme huomioon toiminnan vaikutukset luontoon ja etsimme toiminnassamme kestävästä kehityksen mukaisia ratkaisuja. Yksiköllämme on Ekokompassi-sertifikaatti.

Eläinten kunnioittaminen ja suojelu. Jokaisella eläimellä on itseisarvo, jota tulee kunnioittaa. Meille eläimet ovat yhteistyökumppaneita.

Ihmisoikeuksien ymmärtäminen ja hyväksyminen. Ihmisoikeudet kuuluvat kaikille ja Ympäristötoiminnan nuorisotyöyksikkö ei hyväksy minkäänlaista syrjintää tai rasismia ihonvärin, yhteiskunnallisen aseman tai muun vastaavan seikan perusteella.



Tekemistä

Saaren upeassa toimintarannassa on turvallisen uimisen lisäksi mahdollisuuksia monenlaiseen toimintaan. Rannalta löytyy kajakkeja, inkkarikanootteja, SUP-lautoja ja polkuveneitä vesiaktiviteetteja varten. Toimintaranta sijaitsee syrjässä saaren muista toiminnoista, jolloin siellä voi touhuta ja ottaa vaikka aurinkoa omassa rauhassa.

Leirisaarella on iso nurmikenttä, josta löytyy jalkapallomaalit ja koripalloteline. Erilaisia ulkopelivälineitä saa myös lainaan tarvittaessa. Kenttä sopii erittäin hyvin pelien lisäksi ryhmäytymisharjoituksiin. Jos frisbee golf on lähellä sydäntäsi, niin saaresta löytyy 9-korinen frisbeegolf-rata ja lainattavat kiekot isommallekin ryhmälle.

Bengtsårin kolme upeaa laavua ja Remskun kodan grillipaikkoineen voi varata joko päiväretkeä tai yöpymistä varten. Niissä pääset viettämään mukavan illan auringonlaskua katsellen ja makkaraa grillaten.

Keittiöpalvelut

Toukokuun toisesta viikosta alkaen, elokuun loppuun asti on leirisaaren oman keittiön palvelut käytävissä. Ruokailupaketti sisältää ammattilaiskokkien valmistaman lounaan ja päivällisen sekä näiden lisäksi kuiva-aineet leirien omatoimisen aamupalan ja iltapalan valmistukseen. Bengtsårin leirisaarella on käytössä ilmastomenu. Lisätietoa aiheesta löytyy osoitteesta www.ilmastomenu.net sekä [youtubesta](https://www.youtube.com/watch?v=...).

Majoittuminen

Saaressa on kaksi saunarakennusta (Merisauna ja Rantasauna), joihin mahtuu majoittumaan yhteensä 28 henkilöä. Näistä molemmista löytyy myös täysin toimiva keittiö astiastoineen. Leirikaudella kesäkuusta elokuun puoleen väliin majoittuminen tapahtuu saaren leirialueille. Leirialueilla on puolijoukkueteltoa sekä Naiger-teltat yöpymistä varten. Jokaisella leirialueella on myös keittokatos sekä tiskipaikka sekä ulkokuusi. Lisää tietoa leirialueista löytyy osoitteesta nuorten.hel.fi/nuorisotalot/bengtsarin-leirisaari/



LEIRIKOULU BENGTSÅRIN LEIRISAARESSA

Päivä 1:

- Saapuminen Bengtsåriin
- Majoittuminen Merisauna & Rantasauna
- Vapaata yhdessäoloa / Leirikoulun omaa ohjelmaa
- Päivällinen 17.00
- Saunomista ja uimista
- Iltapala
- Hiljaisuus 22.00

Päivä 2:

- Aamupala
- Vapaata yhdessäoloa / Leirikoulun omaa ohjelmaa
- Lounas 12.00
- Retki Aspholmiin (*ohjattu toiminta)

Päivä 3:

- Aamupala Aspholmissa
- Paluu Bengtsåriin
- Lounas 12.00
- Tavaroiden pakkaus ja paluu kotiin



RETKI ASPHOLMIIN

Tekemistä : Luonnon ja ympäristön tuntemusta, retkeilytaitojen harjoittelua, ryhmähaasteita

Siirtyminen : Bengtsårin leirisaaresta melomalla, matkaa noin 1,5 km

Majoittuminen : 4x 3hlö Tentsile, teltat, riippumatot

Rakennelmia : Telttasauna, laavu nuotiopaikalla, ruokailukatos, ulkokuusi, vesipisteet

Tavoitteita :

- Käytännön taitoja
Turvallinen tapa toimia
- Ympäristön havainnoimista
Ohjaajan näyttöjen ulkopuolellakin kaikenlaista mielenkiintoista
- Ratkaisukeskeistä asennetta
Rohkeutta kokeilla uusiakin asioita, joita tulee vastaan
- Madaltaa kynnystä retkeilyyn
Miten retkeilystä saa helpompaa ja mukavampaa?
Epävarmuutta herättävien asioiden käsittelyä / harjoittelua
- Luontosuhteen pohdiskelua
Olemmeko luonnosta irrallisia vai merkityksellinen osa sitä?
- Rentoa olemista, hiljentymistä, rauhoittumista, irtautumista arjesta
- Panostetaan rentoon yhdessäoloon, vältetään kiire ja kellokeskeisyys

Ohjelmarunko :

- Varustetarkistus
- Kanoottien pakkaaminen
- Melominen saareen
- Majoittuminen ja ruokailu
- Ohjattua ohjelmaa
- Vapaa-aikaa
- Iltapala ja grillailua
- Yöpyminen teltoissa
- Aamupala
- Melominen takaisin



HINNASTO

Hinta 400 € (Helsingiläisten nuorten ryhmät, nuorisojärjestöt, helsinkiläiset yhdistykset ja Helsingin kaupungin omat toimialat)

Sisältää:

- Kuljetuksen saareen ja takaisin vesiteitse
- Ohjatun yön yli retken Aspholmin saaren
- Kanootit ja pelastusliivit
- Majoitus

Ei sisällä:

- Bussikuljetus Helsinki-Bengtsår-Helsinki
- Ruokailut (leirikoulun ruokailut yht.22 €/hlö)

Hinta 600 € (muut ryhmät)

Sisältää:

- Kuljetuksen saareen ja takaisin vesiteitse
- Ohjatun yön yli retken Aspholmin saaren
- Kanootit ja pelastusliivit

Ei sisällä:

- Bussikuljetus Helsinki-Bengtsår-Helsinki
- Ruokailut (leirikoulun ruokailut yht.22 €/hlö)
- Majoitus



Vuoron varaaminen

Leirikouluvuoron hakeminen tapahtuu www.kultus.fi sivujen kautta.

Suora linkki leirikoulujen hakuun löytyy alta:

<https://www.kultus.fi/search?text=bengts%C3%A5rin+leirisaari>

Valitse kalenterista haluamasi ajankohta ja ilmoittaudu. Saat varmistuksen sähköpostitse, jonka jälkeen sovitaan vielä erikseen juuri teille räätälöidyistä yksityiskohdista.

Yhteystiedot

Nuorisopalvelukokonaisuus/ Itäinen nuorisotyön osasto/ Ympäristötoiminnan nuorisotyöyksikkö

Leirisaaren leiripäällikkö Aleksi Lappalainen

Puhelin 040 358 3214

Sähköpostiosoite aleksi.lappalainen@hel.fi

bengtsarin.leirisaari@hel.fi





-  nuorten.hel.fi/bengtsar
-  fb.com/bengtsarinleirisaari
-  @bengtsarin.leirisaari
-  59.896000, 23.113582