

Helsinki

**Kevät 2022**

# **Nuorisopalvelujen ympäristötoiminta**

## **Lapsille & nuorille**

Meriharjun luontotalon luontokoulupäivät (4.-9.lk)

Nuorten ympäristötila

Syötävä puisto

Seikkailutalon ryhmäytykset

Fallkullan kotieläintilan ryhmävierailut

SATAKOLKYT-rantaretket





# Luontotoiminta

kokoaa yhteen Helsingin kaupungin nuorisopalveluiden tarjoamat luonto- ja ympäristöpainotteiset palvelut kouluille ja muille ryhmille. Yhteisenä tavoitteena on tarjota lapsille ja nuorille ohjattuja, vaikuttavia ja pedagogisesti laadukkaita luontoelämyksiä, joiden keskiössä on luontosuhteen syventäminen, arvokasvatus, yhteistyö- ja ryhmässä toimimisen taidot sekä yhteisen ympäristön puolesta toimiminen.

Lisäksi luonnossa olemisella ja liikkumisella on tutkittu positiivinen vaikutus niin ihmisen fysiologiaan, mielialaan kuin tunteiden säätelyyn.

**Innostu ja lähde luokkasi kanssa retkelle toimipisteisiimme!**

**Lue lisää ohjelmastamme ja niihin hakemisesta seuraavilta sivuilta!**

[nuorten.helsinki.fi/ymparistotoiminta](https://nuorten.helsinki.fi/ymparistotoiminta)

**IG: @nuorten\_hki\_ymparisto**



**Ilmoittaudu: [kultus.fi](https://kultus.fi)**



# Meriharjun luontotalon luontokouluohjelmat

Meriharjun luontotalo tarjoaa kokonaisvaltaisia, toiminnallisia ja elämyksellisiä luontokouluohjelmia 4.–9.-luokkalaisille. Tule luokkasi kanssa löytämään kipinä luonnossa liikkumiseen, luontoelämyksistä nauttimiseen ja kestävän elämäntavan toteuttamiseen koulun arjessa. Meriharjun ainutlaatuinen sijainti keskellä Uutelan komeita metsiä ja kutsuvien rantojen kupeessa tekee siitä itä-Helsingin helmen, jossa on helppo lumoutua luonnosta. Luontotalo on valtakunnallisen luontokoulujen verkosto LYKEN sertifioitu jäsen, mikä antaa vahvan laadun takeen luontokoulupäivillemme.

Luontokoulukausi painottuu keväällä huhti–toukokuulle ja syksyllä syys–lokakuulle. Luontokoulupäivät ovat pääasiassa keskiviikosta perjantaihin. Luontokouluohjelmiin on hakuaika kaksi kertaa vuodessa ja lähetämme kouluille aina muistutusviestin hakuajankohdista.

---

## Lumoudu luonnosta kanssamme!

Yhteistyössä:





# Kevään 2022 luontokouluohjelmat

## Tutkiva oppiminen: ravintoverkko (6. –7.lk)

Vietä päivä tutkivan oppimisen parissa! Tutustumme siihen, miten kaikki eliöt ovat yhteyksissä toisiinsa ravintoverkon kautta. Olemme osan päivästä ulkona rannalla ja metsässä.

Päivä painottuu oppilaiden omaan tutkimukseen pienryhmissä: aiheena on yhden eliön ravintoverkko, jota työstetään iPadeilla.

**Ajankohdat:** 6.4., 7.4. ja 8.4.

**Ohjelman kesto:** 3,5 h (klo 9.30 - 13)

**Kohderyhmä:** 6.-7. lk

**Max:** 24 oppilasta

## Elämyksellinen luontoretki (7. –9. lk)

Retki Uutelan upeissa luontomaisemissa kaikkia aisteja käyttäen. Teemme erilaisia toiminnallisia harjoituksia, jotka tukevat ja syventävät luontosuhdetta.

**Ajankohdat:**

**klo 9.30 alkavat retket:** to 14.4., pe 22.4., ke 11.5., to 12.5., ke 18.5., pe 20.5. ja ke 1.6.

**klo 10.30 alkavat retket:** to 14.4., ke 20.4., pe 22.4., ke 18.5., ma 30.5. ja ti 31.5.

**Ohjelman kesto:** 2,5 h (9.30–12.00 tai 10.30–13.00)

**Kohderyhmä:** 7.–9. lk

**Max:** 26 oppilasta



**Haku  
kevään  
luontokouluihin  
alkaa 1.2.2022**

Huom! Uudistettu  
hakuprosessi  
kultus.fi:n  
kautta.



## Elämyksellinen luontoretki (4. –6. lk)

Retki Uutelan upeissa luontomaisemissa kaikkia aisteja käyttäen. Teemme erilaisia toiminnallisia harjoituksia, jotka tukevat ja syventävät luontosuhdetta.

### Ajankohdat:

**klo 9.30 alkavat retket:** ke 13.4., ke 20.4., to 21.4., pe 13.5., to 19.5. ja ti 31.5.

**klo 10.30 alkavat retket:** ke 13.4., to 21.4., ke 11.5., pe 13.5., pe 20.5., ke 25.5. ja ke 1.6.

**Ohjelman kesto:** 2,5 h (9.30–12 tai 10.30–13.00)

**Kohderyhmä:** 4. –6. lk

**Max:** 26 oppilasta

## Itämeripäivä (5. –7.lk)

Yhden päivän mittainen luontokouluohjelma yhteistyössä SATAKOLKYT-hankkeen kanssa. Tutustumme toiminnallisesti Itämeren ominaispiirteisiin. Pohdimme Itämereen liittyviä haasteita ratkaisukeskeisesti. Opimme, miten voimme yhdessä pitää huolta Itämerestä, Pohjoisen herkästä helmeästä.

### Ajankohdat:

4.5., 5.5. ja 6.5.

**Ohjelman kesto:** 3,5 h (klo 9.30 – 13)

**Kohderyhmä:** 5.-7lk.

**Max:** 22 oppilasta





## Ilmiö

### Uhanalaiset eläimet (5. –8. lk)

Uhanalaiset eläimet -ohjelma on inspiroiva ja innostava ilmiöpohjaisen oppimisen kokonaisuus, joka koostuu kolmesta tapaamiskerrasta. Tavoitteena on syventää ymmärrystä uhanalaisuudesta ja kaikkien eliöiden keskinäisistä riippuvuussuhteista tutkivalla ja toiminnallisella työotteella. Oppilaat tekevät pienryhmätyönä tutkimuksen ja luovan tuotoksen yhdestä valitsemastaan uhanalaisesta eläinlajista. Ohjelma tehdään Korkeasaaren luontokoulu Arkin ja Meriharjun luontotalon yhteistyönä.

**Ohjelman kesto:** 3,5 h (klo 9.30 –13.00)

Meriharjukerrat, 5h (10–15) Korkeasaarikerta  
(kts. ajankohdat: [beta.kultus.fi](https://beta.kultus.fi))

**Kohderyhmä:** 5.–8 lk.

**Max:** 24 oppilasta

## Metsäpäivä (5. –7.lk)

Yhden päivän mittainen luontokouluohjelma, jossa tutustumme metsään monesta erilaisesta näkökulmasta.

### Ajankohdat:

27.4., 28.4., ja 29.4.

**Ohjelman kesto:** 3,5 h (klo 9.30–13.00)

**Kohderyhmä:** 5.–8 lk.

**Max:** 25 oppilasta







# Miten haen Meriharjun luontotalon luontokouluun?

**Haku luontokoulupäiviin tapahtuu [kultus.fi](https://kultus.fi) -järjestelmän kautta.**

**Yhteystiedot:**

Uutelantie 32, 00990 Helsinki

Puh. 040 6318063 ja 0406582799

[meriharjun.luontokoulu@hel.fi](mailto:meriharjun.luontokoulu@hel.fi)

[nuorten.helsinki.fi/meriharju](https://nuorten.helsinki.fi/meriharju)

**FB:** Meriharjun luontotalo & Uutelan kämpppä

**IG:** [nuorten\\_hki\\_ymparisto](#)

## **TÄRKEÄÄ HUOMIOITAVAA LUONTOKOULUPÄIVÄÄ HAKIESSASI:**

- Meriharjun luontokouluun tullessa lähin bussipysäkki on n. 1,5 km päässä Aurinkolahdessa. Matkaan ja siirtymiseen on varattava riittävästi aikaa!
- Huomioithan hakiessasi ohjelman kohderyhmän ja maksimioppilasmäärän. Emme valitettavasti voi myöntää luontokoulupäiviä tätä suuremmalle luokalle tai ottaa kohderyhmää nuorempia luokkia.
- Luontokoulupäivään voi hakea vain yksi luokka kerrallaan luokan koosta riippumatta.

- Kultus.fi:n ilmoittautuminen on alustava. Vahvistamme jokaisen ilmoittautumisen erikseen.
- **ERITYISRYHMÄT:** Erityisesti elämykselliset retket sopivat mainiosti myös erityisryhmille. **Huom:** Meriharjun luontotalo ei ole esteetön ja Uutelan polut ovat juurakkoisia ja maasto osittain haastavaa, mikäli oppilaalla on liikuntarajoite. Tällaisissa tapauksissa pyydämme ottamaan yhteyttä ennen hakemuksen täyttämistä. Hakemuksessa muutenkin kannattaa rohkeasti kuvailla ryhmääsi ja ryhmäsi tarpeita, jotta ohjaajamme osaavat ennakoida ja suunnitella retken hyvin.



# Nuorten ympäristötila

Nuorten ympäristötilassa järjestetään ympäristö- ja seikkailukasvatuksellista toimintaa ympäristötoiminnan nuorisotyöyksikön toimesta. Tila sijaitsee Laajasalossa kauppakeskus Saaren katutasossa ja tiloista on kulku suoraan Laajasalon kirjastoon, joka sijaitsee toisessa kerroksessa.

Uusi moderni ja valoisa ympäristötila koostuu isosta salista, jossa on myös täysin varusteltu keittiö ja oleskeluparvi. Voit varata kauttamme myös monitoimitilaa ja terassia. Käyttövuoroja varataan ensisijaisesti nuorten ryhmille, nuorisojärjestöille ja kouluryhmille omaehtoisen toiminnan järjestämiseen.

## Harkiten

### Henkariin -luontokoulu (7.–9. lk)

Luontokoulussa tutustutaan vaateeteollisuuden ympäristövaikutuksiin ja pohditaan, miten niihin voisi itse vaikuttaa sekä kokeillaan vaatteiden korjaamista työpajoissa.

**Ohjelman kesto:** 2 –2,5h

**Max osallistujamäärä:** 20 op

**Haku:** [kultus.fi](https://kultus.fi)

**Lisätietoja voi tiedustella suoraan ohjaajalta:**

[nina.vongruenewaldt@hel.fi](mailto:nina.vongruenewaldt@hel.fi)





# Syötävä puisto:

Kaunis yhteisöpuutarha sijaitsee Mustikkamaalla, n. 200 metriä Korkeasaaren portilta uimarannan suuntaan. Syötävässä puistossa järjestetään kesäisin nuorille maksutonta ympäristötoimintaa avoimien työpajojen muodossa. Puistossa pääsee hoitamaan kanoja, osallistumaan taide-, viljely- ja kahvila-toimintaan sekä retkille. Keväisin ja syksyisin puistossa järjestetään luontokouluohjelmia ja luontoryhmäyhtyiä. Puisto on tarkoitettu nuorten, nuorisojärjestöjen ja kuntalaisten käyttöön.

## English language

## Nature school

Nature school program offered in English aims to reach the immigrant youth living in Helsinki but it is open to anyone who would be interested in the program. The program consists of a 2,5–3 hour wellbeing promoting nature experience through fun and educational activities in the park.

**Sign up:** [kultus.fi](http://kultus.fi)

**Target group:** 6–9 graders with English skills

**Group size:** max 26

**Dates:** 12.5., 19.5. and 25.5.

**Time:** 10:30–13:30







# Seikkailutalo (6.lk ylöspäin)

Seikkailukasvatuksella vahvistetaan nuorten valmiuksia toimia ryhmässä sekä heidän osallisuuttaan ja itsetuntemustaan. Seikkailutoiminta tukee ryhmän kasvuprosessia ja yhteistä oivaltamista.

Seikkailupedagogisia ryhmäytyksiä on tarjolla syyskuusta toukokuuhun. Seikkailukasvatusohjelmat ja -ryhmätykset tapahtuvat pääasiassa Seikkailutalolla ja sen lähiympäristössä, mutta osa ohjelmista voidaan sopimuksen mukaan toteuttaa myös muussa luontokohteessa. Seikkailutalo sijaitsee meren rannalla kauniissa Kallvikinniemiessä, luonnonsuojelualueen vieressä. Luonnossa tapahtuvat ohjaukset vahvistavat myös osallistujien luontoyhteyttä. Tapaamisten kesto ja määrä ovat sovittavissa ryhmän tarpeiden mukaisesti.

## Ryhmä toimivammaksi

Toivotko ryhmästä toimivampaa ja yhteistyökykyisempää? Seikkailukasvatuksellinen ryhmäytys sisältää erilaisia yhteistoiminnallisia tehtäviä, esimerkiksi kommunikaatio- ja ongelmanratkaisuharjoitteita. Tarkempi sisältö sekä toiminnan tavoitteet muokkautuvat sekä sään että kunkin ryhmän tarpeiden, kyvyn, tavoitteiden ja ryhmädynamiikan mukaisesti.

Ryhmätykset ovat pääasiallisesti ulkona, mutta käytämme myös sisätiloja tarpeen mukaan. Ryhmä toimivammaksi -ohjelma voi sisältää myös toimintoja muista ohjelmista, kuten kiipeilyä tai melontaa. Ryhmätehtävät toimivat parhaiten 10–20 hengen ryhmillä, isompien ryhmien kohdalla mietimme erikseen, miten ohjelma toteutetaan.

**Ajankohta:** vuoden ympäri

**Ohjelman kesto:** 2–4 h

**Max:** 30 oppilasta

## Kiipeily

Ulkona tapahtuviin kiipeilyharjoitteisiin keskittyvä ryhmäytys, joka kasvattaa uskallusta, itseluot-tamusta ja itsetuntoa. Tavoitteena on ryhmän turvallisuuden ja luottamuksen kehittäminen. Tutkimme omia rajoja sekä oman mukavuus- alueen ulkopuolelle uskaltautumista turvallisessa kontekstissa. Opettelemme myös yhdessä erilaisia kiipeilyyn ja kehonhallintaan liittyviä taitoja, kuten varmistamista ja kiipeilyvälineiden käyttämistä. Ryhmäytys voi antaa toimimatto-malle ryhmälle hyvän sysäyksen paremman yhteistyön suuntaan.

**Ajankohta:** huhti–marraskuu

**Ohjelman kesto:** 2–3 h

**Max:** 15 oppilasta



## Melonta

Elämyksellinen meriseikkailu, joka tarjoaa ryhmälle kokemuksen veden äärellä. Ohjelma sisältää erilaisia ryhmäyttäviä harjoitteita sekä lautanrakennukseen ja melontaan liittyvien perustaitojen opettelua. Ohjelma mahdollistaa merestä lumoutumisen, itsensä ylittämisen ja oman mukavuusalueen ulkopuolelle uskaltautumisen. Melonnan tavoite voi olla esimerkiksi vierailu jollekin lähisaarelle, jossa voi grillata nuotiolla, Action Track -luontoseikkailupeli tai melonta Kallahden niemen ympäri. Ohjelmaan voi sisällyttää myös pelastautumisharjoituksia.

**Ajankohta:** huhti–marraskuu  
(kun meri ei ole jäässä)

**Ohjelman kesto:** 2–4 h

**Max:** 15 oppilasta (kylmän veden aikaan max 12)

## Seikkaillen lähiluontoon

Seikkailullinen retki lähiluontoon on elämyksellinen, toiminnallinen kokemus, joka vahvistaa niin luontosuhdetta kuin ryhmän dynamiikkaa. Herättelemme mielikuvitusta, rohkeutta, uteliaisuutta ja iloa erilaisin ryhmäyttävin ja ympäristökasvatuksellisin aktiviteetein. Retki voidaan toteuttaa myös muussa luontokohteessa.

**Ajankohta:** vuoden ympäri

**Ohjelman kesto:** 2–4 h

**Max:** 25 oppilasta

## Miten varaan paikan ryhmälleni?

Seikkailukasvatusohjelmat ja ryhmäytykset on suunniteltu 6.-luokasta ylöspäin oleville koululaisryhmille ja ne pidetään pääasiallisesti Seikkailutalolla ja sen lähiympäristössä. Tarvittaessa osa ohjelmista voidaan toteuttaa myös muussa luontokohteessa. Tapaamisten kesto ja määrä ovat sovittavissa ryhmän tarpeiden mukaisesti. Seikkailuryhmäytyksiin varatut päivät löytyvät Kultus-ilmoittautumisjärjestelmästä. Jos haluat ohjauksen muulle ajalle, ota yhteyttä Seikkailutalon henkilökuntaan sähköpostitse, jotta voit keskustella haluamastasi ohjelmasta, ryhmäsi tavoitteista sekä ohjelman ajankohdasta. Jos haluat lisätietoa Seikkailutalon ryhmäytyksistä, ole yhteydessä Seikkailutalolle sähköpostitse.

### Yhteystiedot:

seikkailutalo@hel.fi

Eetu Dammert: 040 5751108

Käyntiosoite: Kallvikinniementie 10,  
00980 Helsinki

**FB:** Seikkailutalo

## Ilmoittautuminen:

[kultus.fi](https://www.kultus.fi)





# Fallkullan kotieläintila

Fallkulla on suosittu retkikohde erilaisille ryhmille ympäri vuoden. Fallkullan kotieläintila on elämysten, kasvun ja oppimisen ympäristö, jossa toiminta perustuu yhdessä tekemiseen vuorovaikutuksessa nuorten, ohjaajien ja eläinten kanssa. Eläimet nuorisotyön välineenä antavat erityisen hyvän mahdollisuuden tarjota nuorille vastuuta sekä elämyksiä ja kokemuksia tunteiden, ajattelun ja toiminnan kokonaisuudesta. Ryhmät voivat varata opastetun kierroksen kotieläintilalla ja sen lisäksi 9-18-vuotiaat voivat tehdä muun muassa navettatöitä, hoitaa eläimiä sekä tehdä piha- ja puutarhahommia. Ryhmävierailut tulee aina varata etukäteen.

## Lapsiryhmät (alle 7-vuotiaat)

Vierailuun kuuluu lyhyt alkuinfo Fallkullan kotieläintilasta ja toiminnasta. Tämän jälkeen ryhmä kiertää katselemassa eläimiä omatoimisesti.

**Ajankohdat:** Vierailupäivät ti ja to klo 9.30 –12.00

**Kohderyhmä:** alle 7-vuotiaat

**Ryhmäkoko:** max. 30 lasta

**Hinta:** 35€

## Koululaisryhmät

Vierailuun kuuluu opastettu kierros Fallkullassa.

**Ajankohdat:** Vierailupäivät ke ja pe klo 9.30 –12.00

**Kohderyhmä:** koululaisryhmät

**Ryhmäkoko:** max. 30 lasta

**Hinta:** 50€

## Miten varaan retken ryhmälleni?

Ryhmävaraukset vain sähköisesti 15.12.2021 alkaen: [kultus.fi](https://www.kultus.fi)

### Yhteystiedot:

[fallkulla@hel.fi](mailto:fallkulla@hel.fi)

Puh: 040 334 8089

Käyntiosoite: Malminkaari 24,  
00730 Helsinki

**FB:** [Fallkullan kotieläintila](#)

**IG:** [@Fallkullaofficial](#)





# SATAKOLKYT -rantaretket

SATAKOLKYT-hankeen rantaretket kannustavat kaikenikäisiä kaupunkilaisia liikkumaan Helsingin 130 kilometriä pitkällä rantaviivalla ja samalla siivoamaan rantoja roskista.

Ohjattu vai omatoiminen? Ohjatut ja maksuttomat SATAKOLKYT-rantaretket tutustuttavat Itämereen ja sen suojeluun. Omatoimiset SATAKOLKYT-rannansiivoustalkoot taas sopivat hyvin eri oppiaineiden tunneilla tai esimerkiksi koulun liikuntapäivän ohjelmaksi.

## Ohjattu SATAKOLKYT-rantaretki

Retkellä tutustutaan Itämereen ja sen suojeluun sekä siivotaan pätkä rantaa roskista. Retki sisältää motivoivan lämmittelyleikin sekä tehtäviä, joissa tutkitaan löydettyjä roskia ja pohditaan niiden alkuperää. Sisältö sovitetaan luokka-asteen mukaan ja se soveltuu myös erityisryhmille. Retkikohde valitaan toiveiden tai koulun sijainnin mukaan. Ohjatut rantaretket ovat maksuttomia.

**Ajankohta:** huhti-toukokuu

**Ohjelman kesto:** n. 2 h

**Kohderyhmä:** 4.–9.lk

**Max:** 30 oppilasta





## Omatoiniset

### SATAKOLKYT-rantaretket

Lähde luokkasi kanssa omatoimiselle rantaretkelle silloin kun se parhaiten sopii. Valitkaa sivuiltamme satakolkkyt.fi löytyvältä kartalta sopiva rannanpätkä siivottavaksi. Ranta on jaettu kartalla n. 100 m pätkiin. Yleensä noin 20 oppilaan ryhmä saa vajaassa tunnissa siivottua noin 200–300 metriä rantaa. Kartalla näkyvistä kirjastoista voi lainata talkoosettejä, jotka sisältävät 10 kpl roskapihtejä sekä roskapusseja.

Siivous sujuu parhaiten pareittain niin, että toisella on roskapihdit ja toisella roskapussi. Roskat voi jättää kartalla näkyviin isoihin jäteastioihin rannalle. Vinkkivihko, jossa on runsaasti erilaisia leikki- ja tehtävävinkkejä rantaretkää varten, löytyy tästä.

#### Yhteystiedot:

[info@satakolkkyt.fi](mailto:info@satakolkkyt.fi)

044 270 0573

[satakolkkyt.fi](https://satakolkkyt.fi)

SATAKOLKYT on Helsingin kaupungin ja järjestöjen yhteishanke, jossa on mukana kaupungin ympäristötoiminnan nuorisotyöyksikkö, Pääkaupunkiseudun Partiolaiset, Helsingin 4H-yhdistys, Helsingin NNKY ja Helsingin Vihreät Nuoret.

### Varaa retki ryhmällesi

[kultus.fi](https://kultus.fi) -palvelusta



Kuva: Eeva Puustjärvi