

Helsinki

Syksy 2021

Ympäristötoiminta

Lapsille & nuorille

Nuorisopalveluiden ympäristötoiminta

Nuorten ympäristötila

Meriharjun luontotalon luontokouluohjelmat

Haku Meriharjun luontokouluihin

Seikkailutalo

Fallkullan kotieläintila

SATAKOLKYT-hankkeen rantaretket



Nuorisopalveluiden ympäristötoiminta

Helsingin kaupungin nuorisopalveluiden luonto- ja ympäristöpainotteiset palvelut ovat tarkoitettu kouluille ja muille ryhmille. Näiden palveluiden tavoitteena on tarjota lapsille ja nuorille ohjattuja, vaikuttavia ja pedagogisesti laadukkaita luontokäymyksiä, joiden keskiössä on luontosuhteen syventäminen, arvokasvatus, yhteistyö- ja ryhmässä toimimisen taidot sekä yhteisen ympäristön puolesta toimiminen.

Luonnossa olemisella ja liikkumisella on tutkimusti positiivinen vaikutus niin ihmisen fysiologiaan, mielialaan kuin tunteiden säätelyyn. Lähde siis retkille toimipaikkoihimme ja innostu luonnosta.

Lue lisää luontotoiminnasta ja hae mukaan retkilemme!

 [nuorten.helsinki](https://nuorten.helsinki.fi)

 [@ymparistotoiminta](https://www.instagram.com/ymparistotoiminta)



Helsingin kaupungin
koulut, päiväkodit ja
helsinkiläiset nuorten ryhmät

50 €

muut toimipaikat ja ryhmät

100 €

Nuorten ympäristötila

Nuorten ympäristötila on ympäristö- ja seikkailutoimintaan keskittynyt tila, joka tarjoaa monipuolista toimintaa pienryhmien, retkien, leirien, työpajojen ja tapahtumien muodossa. Ympäristötila sijaitsee Laajasalossa, kauppakeskus Saaren katutasossa hyvien kulkuyhteyksien päässä Herttoniemestä.

Nuorten ryhmät ja järjestöt voivat varata tilojamme käyttöönsä oman toimintansa järjestämiseen. Ympäristötilan lisäksi varattavissa on monitoimitila Fokka sekä terassi. Vuoroja myönnetään ensi-

sijaisesti helsinkiläisille nuorten ryhmille, nuorisjärjestöille ja koululaisryhmille.

Varaamo-palvelun kautta voit varata kokoushuone Luodon, joka sijaitsee Laajasalon kirjaston tiloissa.

Nuorten ympäristötilan varaustilannetta voi tiedustella sähköpostitse ymparistotila@hel.fi.

 [nuorten.helsinki](https://nuorten.helsinki.fi)

 [@ymparistotila](https://www.instagram.com/ymparistotila)

 [nuortenymparistotila](https://www.facebook.com/nuortenymparistotila)



Meriharjun luontotalon luontokouluohjelmat

Meriharjun luontotalo tarjoaa kokonaisvaltaisia, toiminnallisia ja elämyksellisiä luontokouluohjelmia 4.–9.-luokkalaisille. Tule luokkasi kanssa löytämään kipinä luonnossa liikkumiseen, luontoelämyksistä nauttimiseen ja kestävän elämäntavan toteuttamiseen koulun arjessa.

Meriharjun ainutlaatuinen sijainti keskellä Uutelan komeita metsiä ja kutsuvien rantojen kupeessa tekee siitä Itä-Helsingin helmen, jossa on helppo lumoutua luonnosta. Luontotalo on valtakunnallisen luontokoulujen verkosto LYKE:n sertifioitu jäsen.

Luontokoulukausi painottuu syksyllä syys-lokuulle ja keväällä huhti-toukokuulle. Luontokoulupäivät ovat pääasiallisesti keskiviikosta perjantaihin. Luontokouluohjelmiin on haku aika kaksi kertaa vuodessa.

**Lumoudu
luonnosta
kanssamme!**

Yhteistyössä:



Luontokouluohjelmat

Haku syksyn luontokouluohjelmiin päättyy 6.8.perjantaina. Luontokouluajat jaetaan porrastetusti: syyskuun alun päivät toukokuun lopulla ja myöhemmät syksyn retket elokuun toisella viikolla. Huom! Tiedustele vapaaksi jääneitä vuoroja.

Tutkiva oppiminen: ravintoverkko (6.–7.lk)

Vietä päivä tutkivan oppimisen parissa! Tutustumme siihen, miten kaikki eliöt ovat yhteyksissä toisiinsa ravintoverkon kautta. Olemme osan päivästä ulkona rannalla ja metsässä. Päivä painottuu oppilaiden omaan tutkimukseen pienryhmissä, joissa aiheena on yhden elion ravintoverkko. Pientyhmässä työvälineenä lpad.

Ajankohdat:

Retket klo 9.30: 13.10., 14.10., 15.10.

Ohjelman kesto: 3,5 h

Kohderyhmä: 6–7. lk

Ryhmäkoko: max. 24 oppilasta

Elämyksellinen luontoretki (4.–9.lk)

Retki tehdään Uutelan upeissa luontomaisemissa kaikkia aisteja käyttäen. Luontokokemusta syvennetään ja tuetaan erilaisilla toiminnallisilla harjoituksilla.

Ajankohdat:

Retket klo 9.30: 8.9., 9.9., 10.9., 15.9., 16.9., 17.9., 23.9., 24.9., 29.9., 30.9., 1.10., 6.10., 7.10., 8.10

Retket klo 10.30: 8.9., 9.9., 10.9., 15.9., 17.9., 22.9., 23.9., 24.9., 29.9., 30.9., 6.10., 7.10.

Ohjelman kesto: 2,5 h

Kohderyhmä: 4.–9. lk

Ryhmäkoko: max. 26 oppilasta



**Haku
päättyy
pe 6.8.**
Huom! Tiedustele
vapaaksi jääneitä
vuoroja.



Historian havinaa luonnossa (7.–9.lk)

Urbaani luontoretki Skatanniemen kärkeen tarjoaa paikallishistorian ihmettelyä ja upeita luontoelämyksiä. Tutustumme luonnontilaiseen metsään ja Uutelan 1. maailmansodan aikaisiin bunkkereihin osallistavien, inspiroivien harjoitteiden kautta.

Ajankohdat:

Retket klo 9.30: 16.9., 22.9.

Retket klo 10.30: 1.10.

Ohjelman kesto: 2,5h

Kohderyhmä: 7–9.lk

Ryhmäkoko: max. 26 oppilasta

Itämeripäivä (5.–7.lk)

Tutustumme toiminnallisesti Itämeren ominaispiirteisiin ja pohdimme siihen liittyviä haasteita ratkaisukeskeisesti. Opimme, miten voimme pitää huolta tästä pohjoisen herkästä helimestä.

Päivän mittainen luontokouluohjelma toteutetaan yhteistyössä SATAKOLKYT-hankkeen kanssa.

Ajankohdat:

Retket klo 9.30: 1.9., 2.9., 3.9.

Ohjelman kesto: 3,5 h

Kohderyhmä: 5.-7lk.

Ryhmäkoko: max. 22 oppilasta



Hae
luonto-
kouluun
tästä!

Haku Meriharjun luontokouluihin

Hae luontotalon luontokouluun hakukaavakkeella <https://link.webropol.com/s/luontokoulutSyksy2021>. Hakuaika syksyn 2021 luontokouluihin päättyy perjantaina 6.8. Huom! Alkusyksyn luontokoulupäiviin kannattaa jo hakea toukokuussa. Valitsemme koululuokat luontokoulupäiviin hakemusten perusteella. Luontokoulupäivään voi hakea vain yksi luokka kerrallaan luokan koosta riippumatta.

Hakiessasi luontokouluun huomioithan seuraavat asiat:

Kohderyhmä: ala- ja yläkoulujen oppilaat

Luokan maksimikoko: Meriharjun luontotalon lähelle kulkevaan pikkubussiin mahtuu maksimissaan 22 oppilaan kokoinen luokka. Jos luokkasi on suurempi, pitää teidän kulkea Aurinkolahteen bussilla 90 Vuosaaren metroasemalta ja kävellä n. 1,5 km mittainen matka edestakaisin Meriharjuun. HUOM! Muista varata matkaan ja siirtymiseen riittävästi aikaa!

Huomioithan hakiessasi ohjelman kohderyhmän ja maksimioppilasmäärän. Emme valitettavasti voi myöntää luontokoulupäiviä tätä suuremmalle luokalle tai ottaa kohderyhmää nuorempia luokkia.

Erityisryhmät: Elämykselliset retkemme sopivat mainiosti myös erityisryhmille. Meriharjun luontotalo ei ole esteetön ja Uutelan polut ovat juurakkoisia ja maasto osittain haastavaa, mikäli oppilaalla on liikuntarajoite. Tällaisissa tapauksissa pyydämme ottamaan yhteyttä ennen hakemuksen täyttämistä. Luontokouluun hakiessasi kuvaile rohkeasti ryhmääsi ja sen tarpeita, jotta ohjaajamme osaavat ennakoida ja suunnitella tulevat retket mahdollisimman hyvin.

Yhteystiedot Uutelantie 32, 00990 Helsinki

☎ 040 6318063 ja 0406582799

✉ meriharjun.luontokoulu@hel.fi

🌐 nuorten.helsinki

📘 [Meriharjun luontotalo ja leirikeskus](https://www.meriharjun.fi/luontotalo)

📷 [@ymparistotoiminta](https://www.instagram.com/ymparistotoiminta)



Seikkailutalo

Seikkailutalo sijaitsee meren rannalla kauniissa Kallvikinniemiessä, luonnonsuojelualueen vieressä. Luonnossa tapahtuvat ohjaukset vahvistavat osallistujien luontoyhteyttä.

Seikkailukasvatuksella vahvistetaan nuorten valmiuksia toimia ryhmässä sekä heidän osallisuuttaan ja itsetuntemustaan. Seikkailutoiminta tukee ryhmän kasvuprosessia ja yhteistä oivaltamista. Seikkailupedagogisia ryhmäytyksiä on tarjolla syyskuusta toukokuuhun.

Seikkailukasvatusohjelmat ja ryhmätykset ovat suunniteltu 6.-luokasta ylöspäin oleville koululaisryhmille ja ne pidetään pääasiallisesti Seikkailutalolla ja sen lähiympäristössä. Tarvittaessa osa ohjelmista voidaan toteuttaa myös muussa luontokohteessa. Tapaamisten kesto ja määrä ovat sovittavissa ryhmän tarpeiden mukaisesti.

Ryhmä toimivammaksi

Toivotko ryhmästä toimivampaa ja yhteistyökykyisempää? Seikkailukasvatuksellinen ryhmäytys sisältää erilaisia yhteistoiminnallisia tehtäviä, esimerkiksi kommunikaatio- ja ongelmanratkaisuharjoitteita. Tarkempi sisältö sekä toiminnan tavoitteet muokkautuvat sekä sään että kunkin ryhmän tarpeiden, tavoitteiden ja ryhmädynamiikan mukaisesti.

Ryhmätykset tapahtuvat pääasiallisesti ulkona, mutta käytämme myös sisätiloja tarpeen mukaan.

Ryhmätehtävät toimivat parhaiten 10–20 hengen ryhmillä, isompien ryhmien kohdalla suunnitellaan erikseen, miten ohjelma voidaan parhaiten toteuttaa.

Ryhmä toimivammaksi –ohjelma voi sisältää myös toimintoja muista ohjelmista, kuten kiipeilyä tai melontaa.

Ajankohta: vuoden ympäri

Ohjelman kesto: 2–4 h

Ryhmäkoko: max. 30 oppilasta

Kiipeily

Ulkona tapahtuviin kiipeilyharjoitteisiin keskittyvä ryhmäytys, joka kasvattaa uskallusta, itseluottamusta ja itsetuntoa. Tavoitteena on ryhmän turvallisuuden ja luottamuksen kehittäminen. Tutkimme omia rajoja sekä oman mukavuusalueen ulkopuolelle uskaltautumista turvallisessa ympäristössä.

Opettelemme myös yhdessä erilaisia kiipeilyyn ja kehonhallintaan liittyviä taitoja, kuten varmistamista ja kiipeilyvälineiden käyttämistä. Ryhmäytys voi antaa toimimattomalle ryhmälle hyvän sysäyksen paremman yhteistyön suuntaan.

Ajankohta: huhti–marraskuu

Ohjelman kesto: 2–3 h

Ryhmäkoko: max. 15 oppilasta

Melonta

Elämyksellinen meriseikkailu, joka tarjoaa ryhmälle kokemuksen veden äärellä. Ohjelma sisältää erilaisia ryhmäyttäviä harjoitteita sekä lautanrakennukseen että melontaan liittyvien perustaitojen opettelua. Ohjelma mahdollistaa merestä lumoutumisen, itsensä ylittämisen ja oman mukavuusalueen ulkopuolelle uskaltautumisen. Melonnan tavoite voi olla esimerkiksi vierailu jollekin lähisaarelle, jossa voi grillata nuotiolla, Action Track -luontoseikkalupeli tai melontaa Kallalahden niemen ympäri. Ohjelmaan voi sisällyttää myös pelastautumisharjoituksia.

Ajankohta: huhti–marraskuu
(kun meri ei ole jäässä)

Ohjelman kesto: 2–4 h

Ryhmäkoko: 15 oppilasta
(kylmän veden aikaan max. 12 oppilasta)

Seikkailen lähiluontoon

Seikkailullinen retki lähiluontoon on elämyksellinen, toiminnallinen kokemus, joka vahvistaa niin luontosuhdetta kuin ryhmän dynamiikkaa. Herättelemme mielikuvitusta, rohkeutta, uteliaisuutta ja iloa erilaisin ryhmäyttävin ja ympäristökasvatuksellisin aktiviteetein. Retki voidaan toteuttaa myös muussa luontokohteessa.

Ajankohta: vuoden ympäri

Ohjelman kesto: 2–4 h

Ryhmäkoko: max. 25 oppilasta

Talven taikaa

Talvinen luontoelämys yhdessä kokien voi olla lumikenkäretki, jääkiipeily tai pilkkiminen. Päivän ohjelmaan voi sisältyä myös rentoutuskellunta kuivapukujen kanssa meressä tai erilaiset palautumisharjoitukset. Nautimme talvisesta luonnosta. Yhteinen elämys on ryhmäyttävä ja voimaannuttava kokemus.

Ajankohta: marras–maaliskuu

Ohjelman kesto: 1,5–4 h

Ryhmäkoko: 10–15 oppilasta

Miten varaan paikan ryhmälleni?

Jos haluat seikkailuohjauksen maalis–toukokuulle hae paikkaa [tästä](#).

Ohjelmat ovat suunniteltu 6–9 luokkalaisille, otamme myös vanhempia nuoria sekä erityisryhmiä. Valitsemme ryhmät hakemusten perusteella ja ilmoitamme valituille ryhmille.

Jos haluat ohjauksen muulle ajalle, ota yhteyttä Seikkailutalon henkilökuntaan sähköpostitse, jotta voit keskustella haluamastasi ohjelmasta, ryhmäsi tavoitteista sekä ohjelman ajankohdasta.

Yhteystiedot: Kallvikinniementie 10, 00980 Helsinki

✉ seikkailutalo@hel.fi

☎ 09 310 71653

🌐 nuorten.helsinki.fi

📘 [Seikkailutalo](#)

📷 [@ymparistotoiminta](#)



Fallkullan kotieläintila

Fallkulla on suosittu retkikohde erilaisille ryhmille ympäri vuoden.

Fallkullan kotieläintila on elämysten, kasvun ja oppimisen ympäristö, jossa toiminta perustuu yhdessä tekemiseen vuorovaikutuksessa nuorten, ohjaajien ja eläinten kanssa. Eläimet nuorisotyön välineenä antavat erityisen hyvän mahdollisuuden tarjota nuorisolle vastuuta sekä elämyksiä ja kokemuksia tunteiden, ajattelun ja toiminnan kokonaisuudesta.

Ryhmät voivat varata opastetun kierroksen kotieläintilalta ja sen lisäksi 9-18- vuotiaat voivat tehdä muun muassa navettatöitä, hoitaa eläimiä sekä tehdä piha- ja puutarhahommia. Ryhmävierailut tulee aina varata etukäteen.

Lapsiryhmät (alle 7-vuotiaat)

Vierailuun kuuluu lyhyt alkuinfo Fallkullan kotieläintilasta ja toiminnasta. Tämän jälkeen ryhmä kiertää katselemassa eläimiä omatoimisesti.

Ajankohdat:

Vierailupäivät ti ja to klo 9.30-14.30
(kaksi ryhmää/ päivä)

Kohderyhmä: alle 7- vuotiaat

Ryhmä koko: max. 30 lasta

Koululaisryhmät

Vierailuun kuuluu opastettu kierros Fallkullassa.

Ajankohdat:

Vierailupäivät ke ja pe klo 9.30-14
(yksi ryhmä/päivä)

Kohderyhmä: koululaisryhmät

Ryhmä koko: max. 30 oppilasta

Yhteystiedot: Malminkaari 24, 00730 Helsinki

✉ fallkulla@hel.fi

☎ 09-310 89 095

🌐 nuorten.helsinki.fi

📘 [Fallkullan kotielaintila](http://Fallkullan.kotielaintila.fi)

📷 [@fallkulla_official](https://www.instagram.com/fallkulla_official)



Miten
varaan tilan
ryhmälleni?

09-310 89 095
fallkulla@hel.fi

SATAKOLKYT-rantaretket

SATAKOLKYT-hankeen rantaretket kannustavat kaikenikäisiä kaupunkilaisia liikkumaan Helsingin 130 kilometriä pitkällä rantaviivalla ja samalla siivoamaan rantoja roskista.

Ohjattu vai omatoiminen? Ohjatut ja maksuttomat SATAKOLKYT-rantaretket tutustuttavat Itämereen ja sen suojeluun. Omatoimiset SATAKOLKYT-rannansiivoustalkoot taas sopivat hyvin eri oppiaineiden tunneilla tai esimerkiksi koulun liikuntapäivän ohjelmaksi.

Ohjattu SATAKOLKYT-rantaretki

Retkellä tutustutaan Itämereen ja sen suojeluun sekä siivotaan pätkä rantaa roskista. Retki sisältää motivoivan lämmittelyleikin sekä tehtäviä, joissa tutkitaan löydettyjä roskia ja pohditaan niiden alkuperää. Sisältö sovitetaan luokka-asteen mukaan ja se soveltuu myös erityisryhmille. Retkikohde valitaan toiveiden tai koulun sijainnin mukaan. Ohjatut rantaretket ovat maksuttomia.

Ajankohta: elo-lokakuu

Ohjelman kesto: n. 2 h

Kohderyhmä: 4.–9.lk

Max: 30 oppilasta

Omatoimiset SATAKOLKYT-rantaretket

Lähde luokkasi kanssa omatoimiselle rantaretkelle silloin kun se parhaiten sopii. Valitkaa sivuiltamme satakolkyt.fi löytyvältä kartalta sopiva rannanpätkä siivottavaksi. Ranta on jaettu kartalla n. 100 m pätkiin. Yleensä noin 20 oppilaan ryhmä saa vajaassa tunnissa siivottua noin 200–300 metriä rantaa. Kartalla näkyvistä kirjastoista voi lainata talkoosettejä, jotka sisältävät 10 kpl roskapihtejä sekä roskapusseja.

Siivous sujuu parhaiten pareittain niin, että toisella on roskapihdit ja toisella roskapussi. Roskat voi jättää kartalla näkyviin isoihin jäteastioihin rannalle. Vinkkivihko, jossa on runsaasti erilaisia leikki- ja tehtävävinkkejä rantaretkää varten, löytyy [tästä](#).

Yhteystiedot:

✉ info@satakolkyt.fi

☎ 044 270 0573

🌐 satakolkyt.fi

SATAKOLKYT on Helsingin kaupungin ja järjestöjen yhteishanke, jossa on mukana kaupungin ympäristötoiminnan nuorisotyöyksikkö, Pääkaupunkiseudun Partiolaiset, Helsingin 4H-yhdistys, Helsingin NNKY ja Helsingin Vihreät Nuoret. Hanke toimii vuosina 2019–2021.



**Varaa retki
ryhmällesi
tästä.
31.5.2021
mennessä.**