

Helsinki

Kevät 2021

Luontotoiminta

Lapsille & nuorille

Meriharjun luontotalon luontokoulupäivät

Seikkailutalon ryhmätykset

Nuorten ympäristötilan luontokoulupäivät

Falkullan kotieläintilan ryhmävierailut

SATAKOLKYT-rantaretket



Luontotoiminta

Helsingin kaupungin luontotoiminta kokoaa yhteen nuorisopalveluiden tarjoamat luonto- ja ympäristöpainotteiset palvelut kouluille ja muille ryhmille. Yhteisenä tavoitteena on tarjota lapsille ja nuorille ohjattuja, vaikuttavia ja pedagogisesti laadukkaita luontoelämyksiä, joiden keskiössä on luontosuhteen syventäminen, arvokasvatus, yhteistyö- ja ryhmässä toimimisen taidot sekä yhteisen ympäristön puolesta toimiminen.

Luonnossa liikkumisella on tutkittu positiivinen vaikutus niin ihmisen fysiologiaan, mielialaan kuin tunteiden säätelyyn.

Innostu ja lähde retkelle toimipisteisiimme!

Lue lisää luontotoiminnasta ja hae mukaan retkilemmelle!

 luontotoiminta.munstadi.fi

 [@luontotoiminta](https://www.instagram.com/luontotoiminta)



Helsingin kaupungin
koulut, päiväkodit ja
helsinkiläiset nuorten ryhmät

50 €

muut toimipaikat ja ryhmät

100 €

Meriharjun luontotalon luontokouluohjelmat

Meriharjun luontotalo tarjoaa kokonaisvaltaisia, toiminnallisia ja elämyksellisiä luontokouluohjelmia 4.–9.-luokkalaisille. Tule luokkasi kanssa löytämään kipinä luonnossa liikkumiseen, luontuelämyksistä nauttimiseen ja kestäväen elämäntavan toteuttamiseen koulun arjessa.

Meriharjun ainutlaatuinen sijainti keskellä Uutelan komeita metsiä ja kutsuvien rantojen kupeessa tekee siitä itä-Helsingin helmen, jossa on helppo lumoutua luonnosta. Luontotalo on valtakunnallisen luontokoulujen verkosto LYKEN sertifioitu jäsen.

Luontokoulukausi painottuu keväällä huhti–toukokuulle ja syksyllä syys–lokakuulle. Luontokoulupäivät ovat pääasiallisesti keskiviikosta perjantaihin. Luontokouluohjelmiin on haku aika kaksi kertaa vuodessa ja lähetämme kouluille aina muistutusviestin hakujankohdista.



Lumoudu luonnosta!

Yhteistyössä:



Kevään 2021 luontokouluohjelmat

Tutkiva oppiminen: ravintoverkko (6.-7.lk)

Vietä päivä tutkivan oppimisen parissa! Tutustumme siihen, miten kaikki eliöt ovat yhteyksissä toisiinsa ravintoverkon kautta. Olemme osan päivästä ulkona rannalla ja metsässä. Päivä painottuu oppilaiden omaan tutkimukseen pienryhmissä, joissa aiheena on yhden elion ravintoverkko ja työvälineenä käytössä on Ipad.

Ajankohdat:

Retket klo 9.30: 7.4., 8.4., 9.4., 15.4., 16.4.

Ohjelman kesto: 3,5 h

Kohderyhmä: 6-7. lk

Ryhmäkoko: 24 oppilasta

Elämyksellinen luontoretki alakoulut (4.-6.lk)

Retki tehdään Uutelan upeissa luontomaisemissa kaikkia aisteja käyttäen. Luontokokemusta syvennetään ja tuetaan erilaisilla toiminnallisilla harjoituksilla.

Ajankohdat:

Retket klo 9.30: 14.4., 21.4., 22.4., 28.4., 29.4., 30.4., 14.5., 21.5., 31.5., 1.6. ja 2.6.

Retket klo 10.30: 12.5., 20.5., 25.5.

Ohjelman kesto: 2,5 h

Kohderyhmä: 4.-6. lk

Ryhmäkoko: max. 26 oppilasta



**Haku
päättyy
pe 28.2.**
(Huom! myöhemmin
voi hakea vapaaksi
jääneitä vuoroja)



Elämyksellinen luontoretki yläkoulut (7.-9.lk)

Retki tehdään Uutelan upeissa luontomaisemis-
sa kaikkia aisteja käyttäen. Luontokokemusta
syvennetään ja tuetaan erilaisilla toiminnallisilla
harjoituksilla.

Ajankohdat:

Retket klo 9:30: 19.5., 24.5.

Retket klo 10.30: 14.4., 21.4., 22.4., 23.4., 28.4.,
29.4., 19.5., 21.5., 1.6., 2.6.

Ohjelman kesto: 2,5 h

Kohderyhmä: 7.-9. lk

Ryhmäkoko: max. 26 oppilasta

Historian havinaa luonnossa (7.-9.lk)

Urbaani luontoretki Skatanniemen kärkeen
tarjoaa paikallishistorian ihmettelyä ja upeita
luontoelämyksiä. Tutustumme luonnontilaiseen
metsään ja Uutelan 1. maailmansodan aikaisiin
bunkkereihin osallistavien, inspiroivien harjoit-
teiden kautta.

Ajankohdat:

Retket klo 9.30: 12.5., 20.5., 25.5.

Ohjelman kesto: 2,5h

Kohderyhmä: 7-9.lk

Ryhmäkoko: max. 26 oppilasta

Itämeripäivä (5.-7.lk)

Tutustumme toiminnallisesti Itämeren ominaispiirteisiin. Pohdimme Itämereen liittyviä haasteita ratkaisukeskeisesti. Opimme, miten voimme yhdessä pitää huolta Itämerestä, Pohjoisen herkästä helmestä.

Päivän mittainen luontokouluohjelma toteutetaan yhteistyössä SATAKOLKYT-hankkeen kanssa.

Ajankohdat:

Retket klo 9.30: 5.5., 6.5., 7.5.

Ohjelman kesto: 3,5 h

Kohderyhmä: 5.-7lk.

Ryhmäkoko: max. 22 oppilasta

Villit vihannekset (7.-9.lk)

Villiinny metsän antimista ja hurahda hortoiluun!

Opettelemme tunnistamaan ja keräämään tavallisimpia villivihanneksia. Laitamme niistä yksinkertaista mutta makoisaa syötävää. Tutustumme myös jokamiehen oikeuksiin.

Ajankohdat:

Retket klo 9.30: 26.5., 27.5., 28.5.

Ohjelman kesto: 3,5 h

Kohderyhmä: 7.-9. lk

Ryhmäkoko: max. 20 oppilasta





Hae
Meriharjun
luontotalon
luontokouluun
tästä.

Miten haen Meriharjun luontotalon luontokouluun?

Valitsemme koululuokat luontokoulupäiviin hakemusten perusteella.

Meriharjun luontotalo on Helsingin kaupungin nuorisopalveluiden toimipaikka, joka on erikoistunut luonto- ja ympäristöasioihin. Luontotalo sijaitsee Vuosaaren Uutelassa, kallioisen mäntymetsän keskellä lähellä merta. Luontokoulupäivämme ovat elämyksellisiä ja kestävään elämäntapaan kannustavia.

Luontokouluun voi hakea vain yksi koululuokka kerrallaan luokan koosta riippumatta.

Hakiessasi luontokouluun huomioithan seuraavat asiat:

Kohderyhmä: ala- ja yläkoulujen oppilaat

Ryhmäkoko: vaihtelee ohjelman mukaan

Meriharjun luontotalon lähelle kulkevaan pikkubussiin mahtuu maksimissaan 22 oppilaan kokoinen luokka. Jos luokkasi on suurempi, pitää teidän kulkea Aurinkolahteenbussilla 90 Vuosaaren metroasemalta ja kävellä noin 1.5 km mittainen

matka edestakaisin Meriharjuun. Muista varata matkaan ja siirtymiseen riittävästi aikaa!

Meriharjun luontotalo ei ole esteetön ja Uutelan polut ovat juurakkoisia ja maasto osittain haastavaa, mikäli oppilaalla on liikuntarajoite.

Elämykselliset retkemme sopivat mainiosti myös erityisryhmille.

Luontokouluun hakiessasi kuvaile rohkeasti ryhmääsi ja sen tarpeita, jolloin osaamme suunnitella tulevat retket mahdollisimman hyvin.

Yhteystiedot Uutelantie 32, 00990 Helsinki

☎ 040 6318063 ja 0406582799

✉ meriharjun.luontokoulu@hel.fi

🌐 luontotalo.munstadi.fi

📘 [Meriharjun luontotalo & Uutelan kämppä](#)

📷 [luontotoiminta](#)

Nuorten ympäristötila

Nuorten ympäristötilassa järjestetään ympäristö- ja seikkailukasvatuksellista toimintaa ympäristötoiminnan nuorisotyöyksikön toimesta. Tila sijaitsee Laajasalossa kauppakeskus Saaren katutasossa ja tiloista on kulku suoraan Laajasalon kirjastoon, joka sijaitsee toisessa kerroksessa. Uusi moderni ja valoisa ympäristötila koostuu isosta salista, jossa on myös täysin varusteltu keittiö ja oleskeluparvi.

Voit varata kauttamme myös monitoimitilaa ja terassia. Käyttövuoroja varataan ensisijaisesti nuorten ryhmille, nuorisojärjestöille ja kouluryhmille omaehtoisen toiminnan järjestämiseen.

Lisäksi voit varata Varaamo-palvelun kautta kokoushuone Luotoa, joka sijaitsee Laajasalon kirjaston tiloissa toisessa kerroksessa.

Villit vihannekset (7.-9.lk)

Villit vihannekset-luontokoulupäivänä inspiroidutaan villivihanneksista ja hurahdetaan hortoiluun! Mitä kaikkea herkullista syötävää lähiluonnosta löytyykään? Tutustutaan yleisimpiin villivihanneksiin ja opitaan mitä, ja mistä voi kerätä käytettäväksi ruoanvalmistuksessa. Lopuksi valmistetaan yhdessä herkullista ja villiä naposteltavaa.

Ajankohta:

Luontokoulu klo 9.30: 12.4, 19.4, 21.4, 26.4, 28.4, 3.5 ja 5.5.

Varaustilanne kyselyt:

nina.vongruenewaldt@hel.fi

Ohjelman kesto: n. 3,5h

Kohderyhmä: 7-9 lk

Ryhmäkoko: max. 20 oppilasta

Miten
varaan tilan
ryhmälleni?

09 310 71702
ymparistotila@hel.fi



Seikkailutalo

Seikkailutalo (6.lk ylöspäin)

Seikkailutalo sijaitsee meren rannalla kauniissa Kallvikinniemiessä, luonnonsuojelualueen vieressä. Luonnossa tapahtuvat ohjaukset vahvistavat myös osallistujien luontoyhteyttä.

Seikkailukasvatuksella vahvistetaan nuorten valmiuksia toimia ryhmässä sekä heidän osallisuuttaan ja itsetuntemustaan. Seikkailutoiminta tukee ryhmän kasvuprosessia ja yhteistä oivaltamista. Seikkailupedagogisia ryhmäytyksiä on tarjolla syyskuusta toukokuuhun.

Seikkailukasvatusohjelmat ja -ryhmäytykset tapahtuvat pääasiassa Seikkailutalolla ja sen lähiympäristössä, mutta osa ohjelmista voidaan sopimuksen mukaan toteuttaa myös muussa luontokohteessa. Tapaamisten kesto ja määrä ovat sovittavissa ryhmän tarpeiden mukaisesti.

Ryhmä toimivammaksi

Toivotko ryhmästä toimivampaa ja yhteistyökkyisempää? Seikkailukasvatuksellinen ryhmäytyks sisältää erilaisia yhteistoiminnallisia tehtäviä, esimerkiksi kommunikaatio- ja ongelmanratkaisuharjoitteita. Tarkempi sisältö sekä toiminnan tavoitteet muokkautuvat sekä sään että kunkin ryhmän tarpeiden, kyvyn, tavoitteiden ja ryhmädynamiikan mukaisesti.

Ryhmäytykset tapahtuvat pääasiallisesti ulkona, mutta käytämme myös sisätiloja tarpeen mukaan.

Ryhmä toimivammaksi -ohjelma voi sisältää myös toimintoja muista ohjelmista, kuten kiipeilyä tai melontaa.

Ryhmätehtävät toimivat parhaiten 10-20 hengen ryhmillä, isompien ryhmien kohdalla suunnitellamme erikseen miten ohjelma voidaan parhaiten toteuttaa.

Ajankohta: vuoden ympäri

Ohjelman kesto: 2-4 h

Ryhmäkoko: max. 30 oppilasta

Kiipeily

Ulkona tapahtuviin kiipeilyharjoitteisiin keskittyvä ryhmäytyks, joka kasvattaa uskallusta, itseluottamusta ja itsetuntoa. Tavoitteena on ryhmän turvallisuuden ja luottamuksen kehittäminen. Tutkimme omia rajoja sekä oman mukavuusalueen ulkopuolelle uskaltautumista turvallisessa ympäristössä.

Opettelemme myös yhdessä erilaisia kiipeilyyn ja kehonhallintaan liittyviä taitoja, kuten varmistamista ja kiipeilyvälineiden käyttämistä. Ryhmäytyks voi antaa toimimattomalle ryhmälle hyvän sysäyksen paremman yhteistyön suuntaan.

Ajankohta: huhti-marraskuu

Ohjelman kesto: 2-3 h

Ryhmäkoko: max. 15 oppilasta

Melonta

Elämyksellinen meriseikkailu, joka tarjoaa ryhmälle kokemuksen veden äärellä. Ohjelma sisältää erilaisia ryhmäyttäviä harjoitteita sekä lautanrakennukseen ja melontaan liittyvien perustaitojen opettelua. Ohjelma mahdollistaa merestä lumoutumisen, itsensä ylittämisen ja oman mukavuusalueen ulkopuolelle uskaltautumisen. Melonnan tavoite voi olla esimerkiksi vierailu jollekin lähisaarelle, jossa voi grillata nuotiolla, Action Track -luontoseikkailupeli tai melonta Kallahden niemen ympäri. Ohjelmaan voi sisällyttää myös pelastautumisharjoituksia.

Ajankohta: huhti–marraskuu
(kun meri ei ole jäässä)

Ohjelman kesto: 2–4 h

Ryhmäkoko: max. 12-15 oppilasta riippuen vuodenajasta

Seikkailun lähiluontoon

Seikkailullinen retki lähiluontoon on elämyksellinen, toiminnallinen kokemus, joka vahvistaa niin luontosuhdetta kuin ryhmän dynamiikkaa. Herättelemme mielikuvitusta, rohkeutta, uteliaisuutta ja iloa erilaisin ryhmäyttävin ja ympäristökasvatuksellisin aktiviteetein. Retki voidaan toteuttaa myös muussa luontokohteessa.

Ajankohta: vuoden ympäri

Ohjelman kesto: 2–4 h

Ryhmäkoko: max. 25 oppilasta

Talven taikaa

Talvinen luontoelämys yhdessä kokien voi olla vaikkapa lumikenkäretki, jääkiipeily tai pilkkimässä käyminen. Päivän ohjelmaan voi myös sisältyä rentoutuskellunta kuivapukujen kanssa tai vaikkapa erilaiset pelastautumisharjoitukset. Yhteinen elämys talvisesta luonnosta nauttien on ryhmäyttävä ja voimaannuttava kokemus.

Ajankohta: marras–maaliskuu

Ohjelman kesto: 1,5–4 h

Ryhmäkoko: max. 10-15 oppilasta

Miten varaan paikan ryhmälleni?

Jos haluat seikkailuohjauksen maaliskuulle hae paikkaa [tästä](#). Ohjelmat ovat suunniteltu 6–9 luokkalaisille, otamme myös vanhempia nuoria sekä erityisryhmiä. Valitsemme ryhmät hakemusten perusteella ja ilmoitamme valituille ryhmille. Jos haluat ohjauksen muulle ajalle, ota yhteyttä Seikkailutalon henkilökuntaan sähköpostitse, jotta voit keskustella haluamastasi ohjelmasta, ryhmäsi tavoitteista sekä ohjelman ajankohdasta.

Yhteystiedot:

✉ seikkailutalo@hel.fi

☎ 09 310 71653

🌐 seikkailutalo.munstadi.fi

📘 [seikkailutalo](https://www.facebook.com/seikkailutalo)

📷 [@luontotoiminta](https://www.instagram.com/luontotoiminta)

Käyntiosoite: Kallvikinniementie 10, 00980 Helsinki



Fallkullan kotieläintila

Fallkulla on suosittu retkikohde erilaisille ryhmille ympäri vuoden.

Fallkullan kotieläintila on elämysten, kasvun ja oppimisen ympäristö, jossa toiminta perustuu yhdessä tekemiseen vuorovaikutuksessa nuorten, ohjaajien ja eläinten kanssa. Eläimet nuorisotyön välineenä antavat erityisen hyvän mahdollisuuden tarjota nuorisolle vastuuta sekä elämyksiä ja kokemuksia tunteiden, ajattelun ja toiminnan kokonaisuudesta.

Ryhmät voivat varata opastetun kierroksen kotieläintilalta ja sen lisäksi 9 – 18-vuotiaat voivat tehdä muun muassa navettatöitä, hoitaa eläimiä sekä tehdä piha- ja puutarhahommia. Ryhmävierailut tulee aina varaa etukäteen.

Lapsiryhmät (alle 7-vuotiaat)

Vierailuun kuuluu lyhyt alkuinfo Fallkullan kotieläintilasta ja toiminnasta. Tämän jälkeen ryhmäkiertää katselemassa eläimiä omatoimisesti.

Ajankohdat: Vierailupäivät ti ja to klo 9.30-14.30 välisenä aikana (kaksi ryhmää/päivä)

Kohderyhmä: alle 7-vuotiaat

Ryhmäkoko: max. 30 lasta

Koululaisryhmät

Vierailuun kuuluu opastettu kierros Fallkullassa. (Poikkeuksena viikot 17-21 jolloin lyhyt alkuinfo ja omatoiminen kierros)

Ajankohdat: Vierailupäivät ke ja pe klo 9.30-14 välisenä aikana (yksi ryhmä/päivä)

Kohderyhmä: koululaisryhmät

Ryhmäkoko: max. 30 oppilasta



SATAKOLKYT-rantaretket

SATAKOLKYT kannustaa kaikenikäisiä kaupunkilaisia liikkumaan Helsingin 130 kilometriä pitkällä rantaviivalla ja samalla siivoamaan rantoja roskista.

Omatoiminen vai ohjattu? Omatoimiset SATAKOLKYT-rannansiivoustalkoot sopivat hyvin eri oppiaineiden tunneilla tai esimerkiksi koulun liikuntapäivän ohjelmaksi. Ohjatut ja maksuttomat SATAKOLKYT-rantaretket taas tutustuttavat samalla myös Itämereen ja sen suojeluun.

Omatoimiset SATAKOLKYT-rannansiivoustalkoot

Lähde luokkasi kanssa omatoimiselle rantaretkelle silloin kun se parhaiten sopii. Valitkaa verkkosivuiltamme löytyvältä [kartalta](#) sopiva rantapätkä siivottavaksi. Ranta on jaettu kartalla n. 100 m pätkiin. Yleensä noin 20 oppilaan ryhmä saa vajaan tunnin siivottua noin 200-300 metriä rantaa. Kartalla näkyvistä kirjastoista voi lainata talkoosettejä, jotka sisältävät 10 kpl roskapihtejä sekä roskapusseja. Siivous sujuu parhaiten pareittain niin, että toisella on roska-pihdit ja toisella roskapussi. Roskat voi jättää kartalla näkyviin isoihin jäteastioihin rannalle.

Vinkkivihko, jossa on runsaasti erilaisia leikki- ja tehtävävinkkejä rantaretkettä varten, löytyy [tästä](#).

Ohjattu SATAKOLKYT-rantaretki

Maksuttomalla retkellä tutustutaan Itämereen ja sen suojeluun sekä siivotaan pätkä rantaa roskista.

Retki sisältää motivoivan lämmittelyleikin sekä tehtäviä, joissa tutkitaan löydettyjä roskia ja pohditaan niiden alkuperää. Sisältö sovitetaan luokka-asteen mukaan ja se soveltuu myös erityisryhmille. Retkikohde valitaan toiveiden tai koulun sijainnin mukaan.

Ajankohta: huhti-toukokuu sekä elo-lokakuu

Ohjelman kesto: n. 2 h

Kohderyhmä: 4.-9.lk

Max: 30 oppilasta

✉ info@satakolkyt.fi

☎ 044 270 0573

🌐 www.satakolkyt.fi

SATAKOLKYT on Helsingin kaupungin ja järjestöjen yhteistyöhanke, jossa on mukana kaupungin ympäristötoiminnan nuorisotyöyksikkö, Pääkaupunkiseudun Partiolaiset, Helsingin 4H-yhdistys, Helsinki NNKY ja Helsingin Vihreät Nuoret. Hanke toimii vuosina 2019-2021.



Varaa
retki
ryhmällesi
tästä.